

本表为智慧型运动手表，具备GPS、蓝牙、ANT+等多种传输技术，能独立与多种感测器配对使用，搭配ALATECH开发设计的ALA CONNECT APP，是您日常运动与训练的最佳帮手。

认识Star ONE GPS 运动手表

LIGHT
短按：点亮/关闭背光。
长按：选择开/关机、锁定/解除萤幕、设定勿扰模式。

UP
短按：
1) 卷动资讯、选项
2) 解除讯息或通知。
长按：
1) 进入目录选单。
2) 运动画面长按可设定部分功能开关。

DOWN
短按：
1) 卷动资讯、选项
2) 解除讯息或通知。

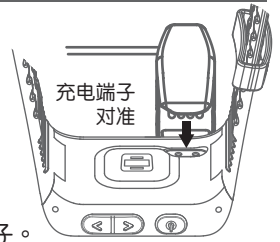
START/STOP
选单模式：
1) 确认。
2) ON/OFF切换。
运动模式：
开始/暂停运动。

BACK/LAP
选单模式：返回上一选单。
运动模式：手动计圈。

复合键：START+LIGHT键同时按以快速解除按键锁。

充电说明

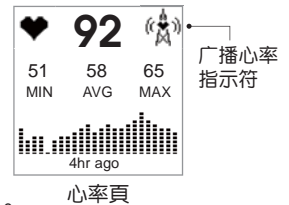
第一次使用请先为手表充电。每次充电前，请务必确保充电夹以及手表背面充电端子的清洁与干燥，避免锈蚀。



- 1) 将充电夹充电端子对准手表背面充电端子。
- 2) 确认有夹住固定。手表充满电后，移除充电夹。

广播心率

Star ONE具备广播心率功能，让您把手表当成心率感测配件与支援蓝牙4.0或ANT+感测器的相容装置配对使用。



- 1) 以 **∇** **▲** 切换萤幕到心率页。
- 2) 在心率页，短按 **START/STOP** 开启广播心率功能。
- 3) 参阅相容装置相关心率感测器配对说明，将手表与相容装置配对。完成配对后，手表就会开始传送心率读数到装置。
- 4) 短按 **BACK/LAP** 可关闭广播心率。再次按 **BACK/LAP** 可退出至时间画面。

REMINDER

广播心率模式下，无法检视手表其它页面和操作其它功能，需先关闭广播心率后，才可操作手表。

开始跑步

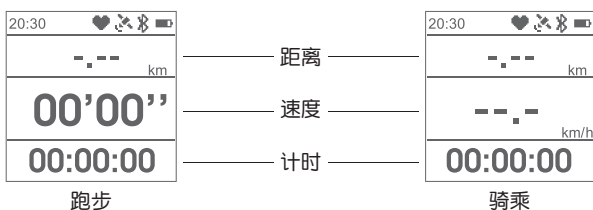
本腕表产品属消费性电子产品，仅为运动辅助装置，并非专业医疗装置，可能因外部电子产品来源的干扰，导致测得的心率数值不稳定。本公司不对任何数值错误的后果负责。运动时请依个人状况为考量，请勿单以运动辅助装置测得的心率为基础，进行过度的运动强度。

锻炼期间请将 Star ONE 心率式腕表佩戴在您的手腕上，Star ONE 内建光学心率侦测装置，可直接从手腕上感测心率，侦测时间约12~15秒并保持静止状态，确保侦测心率的准确。

- 1) 时间画面(主画面)下。
- 2) 短按 **START/STOP** 进入快速运动选单，以 **∇** **▲** 选择跑步/骑乘，手表会自动开启GPS与光学心率、或感测器，当萤幕出现“启动计时器开始锻炼”表示GPS与感测器连接就绪。(外购感测器例如心率带、速度踏频器，需事先配对)



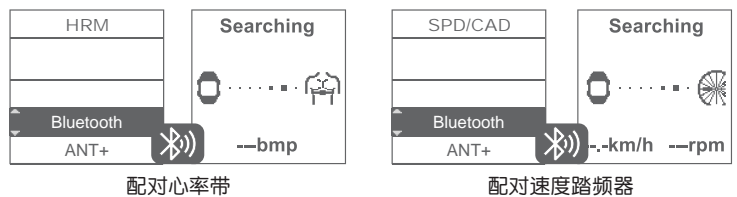
- 3) 按 **START/STOP** 开始运动。运动中，按 **∇** **▲** 切看即时运动资讯。长按 **UP** 可修改训练设定。



- 4) 再次按 **START/STOP** 暂停计时。
 储存：结束运动并储存，按 **∇** **▲** 可查看该笔运动资料。
 继续：恢复计时并继续运动。
 放弃：放弃该笔运动资料。
 步距校正。

配对感测器 长按 **UP** → 设定 → 传感器

您可另外选购蓝牙4.0或ANT+心率带、以及速度踏频器搭配Star ONE做应用。初次使用外购感测器，请事先和手表配对完成。

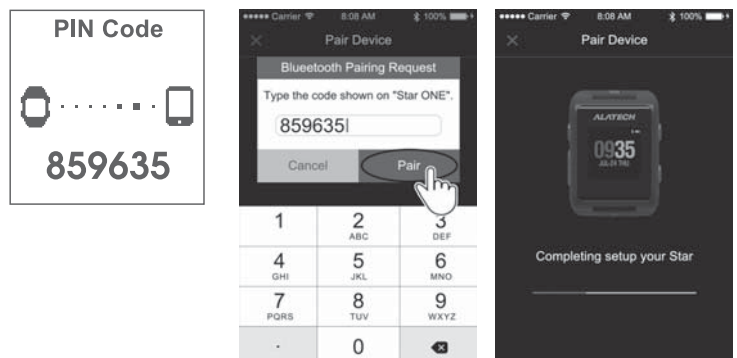


解除感测器配对：长按 **UP → 设定 → 传感器 → 选择 HRM 或 SPD/CAD → 选择 移除。**

连接手机 长按 **UP** → 设定 → 蓝牙 → 配对行动装置

您可借由ALA CONNECT APP设置Star ONE，并透过蓝牙同步数据。

- 1) 请至官网下载安装APP APK。
- 2) 开启与注册APP，确认手机蓝牙和wifi已开。
- 3) 手表切入设定→蓝牙→配对行动装置，依照APP与手表萤幕指示配对。
- 4) 将手表PIN码输入至手机。若您的手机并未跳出PIN码输入窗，请试下拉手机通知栏，于配对要求输入手表PIN码。



解除装置配对：ALA CONNECT APP → 装置 → 解除装置配对。

训练设定

一般模式：长按 **▲** → 设定 → 活动应用

运动模式：长按 **▲** → 调整部分训练设定项目

您可以根据自身需求定订各种画面显示及运动警示。

- 1) 训练页面(Data Screen)：**您可以设定画面(Screen1/2/3)、虚拟伙伴(Virtual Partner)、心率区间画面(HR Zone)等项目。
- 2) 训练警示(Training Alerts)：**您可以设定运动警示，每当您高于或低于指定范围时，手表即跳出警示窗。
- 3) 自动计圈(Auto Lap)：**
距离：依您指定的距离自动计圈。
关：关闭自动计圈，运动中改按 **➡** 手动计圈。
- 4) 自动暂停(Auto Pause)：**
开：此功能会在您停止移动或等停红绿灯时，自动暂停运动记录。
关：关闭自动暂停。

历史纪录

长按 **▲** → 历史纪录

历史纪录包含活动纪录 (Activities)、活动量追踪 (Tracking)、活动统计(Activity Totals)、删除所有活动 (DEL Activities) 和重置统计 (Reset Totals)。删除任何资料前请先确认已将资讯同步至APP。

使用者资料设定

长按 **▲** → 设定 → 用户数据设定

您可以自行输入性别(Gender)、年龄(Age)、身高(Height)、体重(Weight)、心率区间()、自行车轮径(Wheel Size)。手表装置会根据您输入的年龄，计算出预设心率区间(Heart Rate Zone)。

REMINDER

您也可在ALA CONNECT APP→装置下进行手表闹铃、表面、系统等设定，APP即自动于下次同步时，将设定值写入手表。

系统设定

长按 **▲** → 设定 → 系统设定

您可以设定时间(Time)、日期(Date)、背光(Backlight)、按键震动提示(Key Vibration)、单位(Units)、语言(Language)、还原出厂设置(Restore Defaults)、软体更新(Software Update)、及关于(About)查看手表版本。

时钟设定

长按 **▲** → 时钟

您可以设定每日闹铃(Alarm Clock)或使用倒数计时器(Timer)，闹铃频率可设定一次(Once) / 每日(Daily) / 平日(周一至周五 Weekday) / 六日(Weekend)。

主画面资讯

主画面下按 **▼ ▲** 可切看现在时间、活动量追踪、即时心跳、讯息通知。您可在APP→设定→生活目标，设置步数、睡眠时数、消耗卡路里等目标值，然后全天候配戴Star ONE，当您下次打开APP时，即可在APP「我的生活」查看活动量追踪数据。

软体声明

您所购买及使用Star ONE GPS 运动手表时，ALATECH仅同意您使用已内建在该手表装置中的软体工具，亦即该软体原始码之所有权、智慧财产权皆属ALATECH所有。装置中之软体程式结构、组态、原始编码之商业价值皆归属ALATECH。您不可将软体重新编译、组合、修正、转换组合、转换工程或进行任何降低使用之行为。

本公司拥有更改或提升Star ONE GPS 运动手表功能的所有权利，且不需额外特别通知任何人或单位，包含已购买或未购买者。功能上有任何问题，请洽本公司客服人员。

特别声明

本操作使用说明版权归属英达科技有限公司(ALATECH)，任何人及任何单位未经其正式之书面授权许可，不得私自将本说明书内容，以全部或部分方式(包含文字及图片)，进行转载、转印、影印拷贝、更改内容、扫描储存等行为，供他人使用或销售。

疑难排解


无法与感测器配对：

Star ONE仅能连接一个外接式心率带及一个速度踏频器，如您选购新的感测器，请先将旧感测器从手表→感测器中移除，再配对新的感测器。

无法与手机配对：

- 1) 确认手机作业系统为最新版本。
- 2) 确认手机已安装最新版本的APP。
- 3) 确认手表与手机距离3公尺以内。
- 4) 确认手机蓝牙及WIFI功能已开。
- 5) 确认手表已切入设定→蓝牙→配对行动装置，且在等待配对中。
- 6) 重开APP，登入后，依照APP与手表萤幕指示再次配对。
- 7) 若仍无法排除，欢迎官网线上留言。

无法与手机同步或接收讯息通知：

- 1) 确认已允许APP存取通知权限。
- 2) 点选APP→设定→推送讯息，确认已设定。
- 3) 确认手表与手机距离3公尺以内。
- 4) 确认已开启手机蓝牙及WIFI功能
- 5) 检查手表右上是否有连接手机符，若无，请尝试退出并重开APP。

REMINDER

ALA CONNECT APP透过蓝牙与Star One连线，部分Android手机可能会出现蓝牙相容或连线问题，我们会不断更新并持续改善。

接收卫星定位(GPS)：

- 1) 卫星定位所需时间与天气及周围环境有关。请至户外开放空间(远离树木及高大建筑物)，并保持静止状态，等待手表出现“启动计时器开始锻炼”后，再按 **🏃** 开始运动。
- 2) 若手表未显示“启动计时器开始锻炼”就开始运动，可能会因GPS或感测器尚未就绪，使得运动资料不完整。
- 3) 如不使用卫星定位，请选择室内跑步(Run indoor)或室内骑乘(Bike indoor)。

运动中，心跳读数不稳定或未显示：

- 1) 当手表上方 **♥** 符出现闪烁，表示光学感测器无法正常读取心跳，请尝试将手表背面的光学感测器及您的手腕擦拭干净，重新戴上手表(确认手表服贴手腕皮肤、避开刺青)，静待12~15秒读出心跳数后，再继续运动。
- 2) 当手表上方 **♥** 符出现闪烁，表示外购的心率带无法正常读取心跳，请排除心率带电量是否不足，再次沾湿心率带两侧感应区，重新佩戴并静待12~15秒读出心跳数后，再继续运动。

运动中，自行车踏频读数不稳定或未显示：

当手表上方的 **SC** 符出现闪烁，表示外购的速度踏频器无法正常读取数值，请排除该感测器电量是否不足，并尝试与手表重新配对，或参考其说明书以排解问题。

为何手表自动结束运动计时：

- 1) 手表最多储存10笔运动资料，每笔最长纪录8小时，当10笔存满时，手表会自动从最旧的一笔档案开始复写。
- 2) 当手表电力不足时，手表会自动结束运动并储存该笔运动纪录。
- 3) 欲进行长距离活动前，请先确保手表充满电且内存的运动资料皆已同步至APP。

步距校正：

若手表测得的跑步距离与实际不符时，您可在当次跑步结束时，选择步距校正(Calibration)并输入实际距离，帮助手表重新计算您的步距。一般步距校正建议在平坦的道路，以平稳的步伐跑步1600米，可提高步距校正的准确度。



RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE.
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS.



请依当地的废弃物处理办法适当地处置废电池。