

本錶為智慧型運動手錶，具備GPS、藍牙、ANT+等多種傳輸技術，能獨立與多種感測器配對使用，搭配ALATECH開發設計的ALA CONNECT APP，是您日常運動與訓練的最佳幫手。

認識Star ONE GPS Running Watch



LIGHT
短按：點亮/關閉背光。
長按：選擇開/關機、鎖定/解除螢幕、設定勿擾模式。

UP
短按：
1) 捲動資訊、選項
2) 解除訊息或通知。
長按：
1) 進入目錄選單。
2) 運動畫面長按可設定部分功能開關。

DOWN
短按：
1) 捲動資訊、選項
2) 解除訊息或通知。

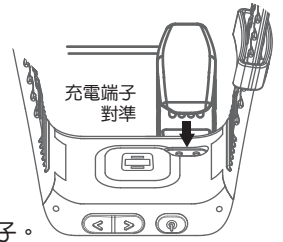
START/STOP
選單模式：
1) 確認。
2) ON/OFF切換。
運動模式：
開始/暫停運動。

BACK/LAP
選單模式：返回上一選單。
運動模式：手動計圈。

複合鍵：START+LIGHT
鍵同時按以快速解除按鍵鎖。

充電說明

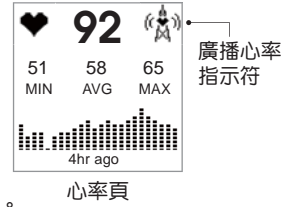
第一次使用請先為手錶充電。每次充電前，請務必確保充電夾以及手錶背面充電端子的清潔與乾燥，避免鏽蝕。



- 1) 將充電夾充電端子對準手錶背面充電端子。
- 2) 確認有夾住固定。手錶充滿電後，移除充電夾。

廣播心率

Star ONE具備廣播心率功能，讓您可把手錶當成心率感測配件與支援藍牙4.0或ANT+感測器的相容裝置配對使用。



- 1) 以 **∨** **∧** 切換螢幕到心率頁。
- 2) 在心率頁，短按 **START/STOP** 開啟廣播心率功能。
- 3) 參閱相容裝置相關心率感測器配對說明，將手錶與相容裝置配對。完成配對後，手錶就會開始傳送心率讀數到裝置。
- 4) 短按 **BACK/LAP** 可關閉廣播心率。再次按 **BACK/LAP** 可退出至時間畫面。

REMINDER

廣播心率模式下，無法檢視手錶其它頁面和操作其它功能，需先關閉廣播心率後，才可操作手錶。

開始跑步

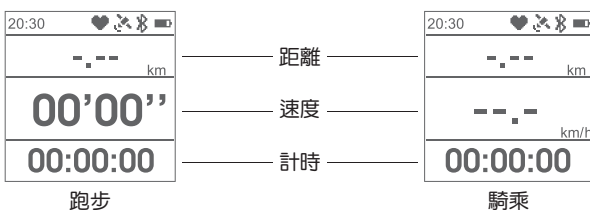
本腕錶產品屬消費性電子產品，僅為運動輔助裝置，並非專業醫療裝置，可能因外部電子產品來源的干擾，導致測得的心率數值不穩定。本公司不對任何數值錯誤的後果負責。運動時請依個人狀況為考量，請勿單以運動輔助裝置測得的心率為基礎，進行過度的運動強度。

鍛鍊期間請將 Star ONE 心率式腕錶佩戴在您的手腕上，Star ONE 內建光學心率偵測裝置，可直接從手腕上感測心率，偵測時間約12~15秒並保持靜止狀態，確保偵測心率的準確。

- 1) 時間畫面(主畫面)下。
- 2) 短按 **START/STOP** 進入快速運動選單，以 **∨** **∧** 選擇Run/Bike，手錶會自動開啟GPS與光學心率、或感測器，當螢幕出現“啟動計時器開始鍛鍊”表示GPS與感測器連接就緒。(外購感測器例如心率帶、速度踏頻器，需事先配對)



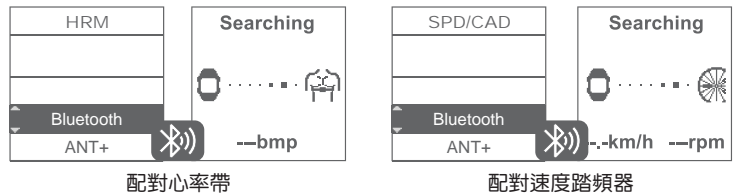
- 3) 按 **START/STOP** 開始運動。運動中，按 **∨** **∧** 切看即時運動資訊。長按 **UP** 可修改訓練設定。



- 4) 再次按 **START/STOP** 暫停計時。
Save：結束運動並儲存，按 **∨** **∧** 可查看該筆運動資料。
Resume：恢復計時並繼續運動。
Discard：放棄該筆運動資料。
Calibration：步距校正。

配對感測器 長按 **UP** → 設定 → 感測器

您可另外選購藍牙4.0或ANT+心率帶、以及速度踏頻器搭配Star ONE做應用。初次使用外購感測器，請事先和手錶配對完成。

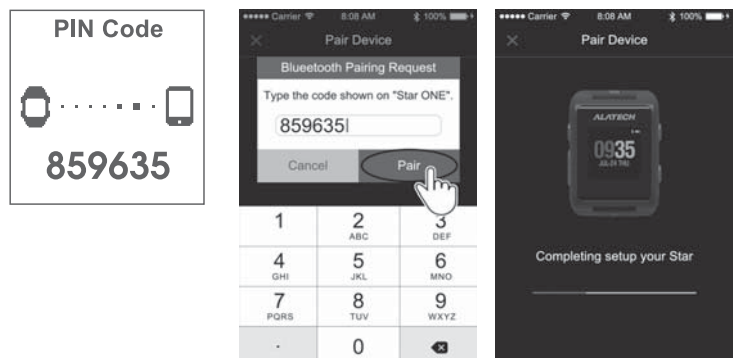


解除感測器配對：長按 **UP → 設定 → 感測器 → 選擇 HRM 或 SPD/CAD → 選擇 移除。**

連接手機 長按 **UP** → 設定 → 藍牙 → 配對行動裝置

您可藉由ALA CONNECT APP設置Star ONE，並透過藍牙同步數據。

- 1) Google Play下載安裝APP。
- 2) 開啟與註冊APP，確認手機藍牙和Wifi已開。
- 3) 手錶切入設定→藍牙→配對行動裝置，依照APP與手錶螢幕指示配對。
- 4) 將手錶PIN碼輸入至手機。若您的手機並未跳出PIN碼輸入窗，請試下拉手機通知欄，於配對要求輸入手錶PIN碼。



解除裝置配對：ALA CONNECT APP → 裝置 → 解除裝置配對。

訓練設定

一般模式：長按 **▲** → 設定 → 活動應用

運動模式：長按 **▲** → 調整部分訓練設定項目

您可以根據自身需求定訂各種畫面顯示及運動警示。

- 1) 訓練設定(Data Screen)：**您可以設定畫面(Screen1/2/3)、虛擬夥伴(Virtual Partner)、心率區間畫面(HR Zone)等項目。
- 2) 訓練警示(Training Alerts)：**您可以設定運動警示，每當您高於或低於指定範圍時，手錶即跳出警示窗。
- 3) 自動計圈(Auto Lap)：**
Distance：依您指定的距離自動計圈。
Off：關閉自動計圈，運動中改按 **▶** 手動計圈。
- 4) 自動暫停(Auto Pause)：**
On：此功能會在您停止移動或等停紅綠燈時，自動暫停運動記錄。
Off：關閉自動暫停。

歷史紀錄

長按 **▲** → 歷史紀錄

歷史紀錄包含活動紀錄 (Activities)、活動量追蹤 (Tracking)、活動統計(Activity Totals)、刪除所有活動 (DEL Activities) 和重設統計 (Reset Totals)。刪除任何資料前請先確認已將資訊同步至APP。

使用者資料設定

長按 **▲** → 設定 → 使用者資料設定

您可以自行輸入性別(Gender)、年齡(Age)、身高(Height)、體重(Weight)、心率區間()、自行車輪徑(Wheel Size)。手錶裝置會根據您輸入的年齡，計算出預設心率區間(Heart Rate Zone)。

REMINDER

您也可在ALA CONNECT APP→裝置下進行手錶鬧鈴、錶面、系統等設定，APP即自動於下次同步時，將設定值寫入手錶。

系統設定

長按 **▲** → 設定 → 系統設定

您可以設定時間(Time)、日期(Date)、背光(Backlight)、按鍵震動提示(Key Vibration)、單位(Units)、語言(Language)、回復出廠預設(Restore Defaults)、軟體更新(Software Update)、及關於(About)查看手錶版本。

時鐘設定

長按 **▲** → 時鐘

您可以設定每日鬧鈴(Alarm Clock)或使用倒數計時器(Timer)，鬧鈴頻率可設定一次(Once) / 每日(Daily) / 平日(Weekday) / 六日(Weekend)。

主畫面資訊

主畫面下按 **▼ ▲** 可切看現在時間、活動量追蹤、即時心跳、智慧通知。您可在APP→設定→生活目標，設置步數、睡眠時數、消耗卡路里等目標值，然後全天候配戴Star ONE，當您下次打開APP時，即可在APP「我的生活」查看活動量追蹤數據。

軟體聲明

您所購買及使用Star ONE GPS Running Watch 時，ALATECH僅同意您使用已內建在該手錶裝置中的軟體工具，亦即該軟體原始碼之所有權、智慧財產權皆歸ALATECH所有。裝置中之軟體程式結構、組態、原始編碼之商業價值皆歸ALATECH。您不可將軟體重新編譯、組合、修正、轉換組合、轉換工程或進行任何降低使用之行為。

本公司擁有更改或提升Star ONE GPS Running Watch 功能的所有權利，且不需額外特別通知任何人或單位，包含已購買或未購買者。功能上有任何問題，請洽本公司客服人員。

特別聲明

本操作使用說明書版權屬英達科技有限公司(ALATECH)，任何人及任何單位未經其正式之書面授權允許，不得私自將本說明書內容，以全部或部分方式(包含文字及圖片)，進行轉載、轉印、影印拷貝、更改內容、掃描儲存等行為，供他人使用或銷售。

疑難排解


無法與感測器配對：

Star ONE僅能連接一個外接式心率帶及一個速度踏頻器，如您換購新的感測器，請先將舊感測器從手錶→感測器中移除，再配對新的感測器。

無法與手機配對：

- 1) 確認手機作業系統為最新版本。
- 2) 確認手機已安裝最新版本的APP。
- 3) 確認手錶與手機距離3公尺以內。
- 4) 確認手機藍牙及WIFI功能已開。
- 5) 確認手錶已切入設定→藍牙→配對行動裝置，且在等待配對中。
- 6) 重開APP，登入後，依照APP與手錶螢幕指示再次配對。
- 7) 若仍無法排除，歡迎官網線上留言或致電免費客服諮詢。

無法與手機同步或接收智慧通知：

- 1) 確認已允許APP存取通知權限。
- 2) 點選APP→設定→推送訊息，確認已設定。
- 3) 確認手錶與手機距離3公尺以內。
- 4) 確認已開啟手機藍牙及WIFI功能
- 5) 檢查手錶右上是否有連接手機符號 ，若無，請嘗試退出並重開APP。

REMINDER

ALA CONNECT APP透過藍牙與Star One連線，部分Android手機可能會出現藍牙相容或連線問題，我們會不斷更新並持續改善。

接收衛星定位(GPS)：

- 1) 衛星定位所需時間與天候及周遭環境有關。請至戶外開放空間(遠離樹木及高大建築物)，並保持靜止狀態，等待手錶出現”啟動計時器開始鍛鍊”後，再按 **▶** 開始運動。
- 2) 若手錶未顯示”啟動計時器開始鍛鍊”就開始運動，可能會因GPS或感測器尚未就緒，使得運動資料不完整。
- 3) 如不使用衛星定位，請選擇室內跑步(Run indoor)或室內騎乘(Bike indoor)。

運動中，心跳讀數不穩定或未顯示：

- 1) 當手錶上方 **♥** 符出現閃爍，表示光學感測器無法正常讀取心跳，請嘗試將手錶背面的光學感測器及您的手腕擦拭乾淨，重新戴上手錶(確認手錶服貼手腕皮膚、避開刺青)，靜待12~15秒讀出心跳數後，再繼續運動。
- 2) 當手錶上方 **♥** 符出現閃爍，表示外購的心率帶無法正常讀取心跳，請排除心率帶電量是否不足，再次沾濕心率帶兩側感應區，重新佩戴並靜待12~15秒讀出心跳數後，再繼續運動。

運動中，自行車踏頻讀數不穩定或未顯示：

當手錶上方的 **SC** 符出現閃爍，表示外購的速度踏頻器無法正常讀取數值，請排除該感測器電量是否不足，並嘗試與手錶重新配對，或參考其說明書以排解問題。

為何手錶自動結束運動計時：

- 1) 手錶最多儲存10筆運動資料，每筆最長紀錄8小時，當10筆存滿時，手錶會自動從最舊的一筆檔案開始覆寫。
- 2) 當手錶電力不足時，手錶會自動結束運動並儲存該筆運動紀錄。
- 3) 欲進行長距離活動前，請先確保手錶充滿電且內存的運動資料皆已同步至APP。

步距校正：

若手錶測得的跑步距離與實際不符時，您可在當次跑步結束時，選擇步距校正(Calibration)並輸入實際距離，幫助手錶重新計算與記憶您的步距。一般步距校正建議在平坦的道路，以平穩的步伐跑步1600M，可提高步距校正的準確度。

