

FEATURES/產品特色/产品特色

Wireless technology

- Compatible with sport watch, cycling computer, fitness equipment, and smartphone with Bluetooth® and ANT+.
- Works with most Fitness Apps via Bluetooth® wireless technology.
- Quick connection with NFC-enabled ATTACUS fitness equipment.

Storage function

This wearable device monitors your heart rates and the number of steps you take during exercise. The built-in memory can independently record and store heart rate data and SPM (steps per minutes); no need to bring your smartphone or wear your watch when exercising. After exercising, you can synchronize the data to **Ala Connect** through Bluetooth® wireless technology to review the training summary and analysis.

Lightweight and comfortable

The sensor and armband are less than 20 grams; can be worn on the forearm or upper arm.

* This device is for recreational use only; it is not a medical device.

無線傳輸技術

- 相容於 Bluetooth®、ANT+ 運動錶/自行車錶/健身器材及智慧行動裝置。
- 與支援 Bluetooth® 藍牙技術的運動健身 APP 連線使用。
- 與特定支持 NFC 功能的 ATTACUS 健身器材快速連線。

儲存功能

此穿戴式裝置可偵測運動時心跳及步數，內建記憶體可獨立記錄和儲存心率及步頻資料，運動不再需攜帶手機或手錶。運動後透過藍牙即可將資料同步到 **Ala Connect**，一覽訓練概要。

輕巧舒適

感應器加上臂帶重量不到 20 克，可佩戴於上臂或前臂。

* 本產品和服務僅用於健身休閒目的，並非醫療裝置。

无线传输技术

- 相容于 Bluetooth®、ANT+ 运动表/自行车表/健身器材及智能行动装置。
- 兼容支持 Bluetooth® 蓝牙技术的运动健身 APP 联机使用。
- 与特定支持 NFC 功能的 ATTACUS 健身器材快速联机。

储存功能

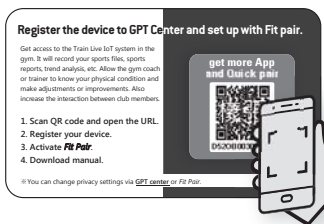
此穿戴式装置可侦测运动时心跳及步数，内置内存可独立记录和储存心率及步频数据，运动不再需要携带手机或手表。运动后透過蓝牙即可将数据同步到 **Ala Connect**，一覽訓練概要。

轻巧舒适

传感器加上臂带重量不到 20 克，可佩戴于上臂或前臂。

* 本产品和服务仅用于健身休闲目的，并非医疗装置。

ALA CONNECT APP



Scan the QR Code on the GPT instruction card to download **Ala Connect app** to enhance your sensor.



System requirements of app installation:

- Support iOS 11.0 or later
- Support Android 5.1 or later
- Built-in Bluetooth 4.0 or later

立即掃描 GPT 說明卡 QR 碼下載 **Ala Connect app**，以便個人化設定您的感應器、Bluetooth 連接和軟體更新。

安裝系統要求：

- 支援 iOS 11.0 或更高版本
- 支援 Android 5.1 或更高版本安卓手機
- 內建藍牙 4.0 以上

立即扫描 GPT 说明卡二维码下载 **Ala Connect app**，以便个人化设定您的传感器、Bluetooth 连接和软件更新。

安裝系統要求：

- 支援 iOS 11.0 或更高版本
- 支援 Android 5.1 或更高版本安卓手机
- 內置藍牙 4.0 以上

APP USE AND SENSOR PAIRING/APP 使用及配對/APP 使用及配对

After synchronizing with the **Ala Connect**, the sensor can be automatically calibrated. To avoid errors in time correction, please synchronize immediately before the initial use and when it is fully charged after a battery drain.

- 1 **Press the button once** with the white light on to synchronize and turn on sensor.
- 2 Open **Ala Connect** and add device according to the instructions. User's profile will be written into the sensor automatically once the device is successfully added and connected. Be sure to turn on Bluetooth® on your smartphone to synchronize.
- 3 Once the synchronization is completed, **press the button** to turn off.
- 4 Wear the sensor and exercise.
- 5 For recording, **press and hold the button** until the red light is on; to end the exercise mode, **press and hold the button** until the red light is on before it turns off (this action will also turn the sensor off).
- 6 To synchronize your training data with your device wirelessly, **press the button** for the white light and open both Bluetooth® and **Ala Connect** on your smartphone.
- 7 The uploaded training data will be stored in the cloud. Log in gptfit.com to check your activity report and results.

通過與 **Ala Connect** 同步後，可為感應器進行自動校時，第一次使用前及完全沒電充電後，請立即執行同步，避免記錄的運動時間產生誤差。

- 1 感應器**短按**同步化開機（白色燈號點亮）。
 - 2 打開行動裝置上的藍牙，開啟 **Ala Connect** 並依照指示新增裝置。新增成功，使用者資料會自動寫入感應器。
 - 3 同步完成後，感應器**短按**關機。
 - 4 佩戴好感應器開始運動。
 - 5 感應器**長按**開始記錄（紅燈點亮）；再次**長按**（紅燈點亮）結束運動並關機。
 - 6 運動結束後，打開 **Ala Connect**，感應器**短按**開機（白燈點亮）
 - 7 即開始同步化您的訓練資料。
- 您所上傳的訓練資料將被保存在雲端，登入 gptfit.com 即可線上檢視自己的活動報告和成果。

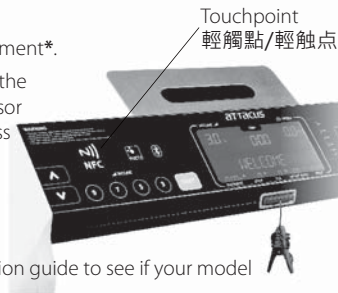
通過與 **Ala Connect** 同步後，可為传感器进行自动校时，第一次使用前及完全没电充电后，请立即执行同步，避免记录的运动时间产生误差。

- 1 传感器**短按**同步化开机（白色灯号点亮）。
 - 2 打开行动装置上的蓝牙，开启 **Ala Connect** 并依照指示新增装置。新增成功，使用者资料会自动写入传感器。
 - 3 同步完成后，传感器**短按**关机。
 - 4 佩戴好传感器开始运动。
 - 5 传感器**长按**开始记录（红灯点亮）；再次**长按**（红灯点亮）结束运动并关机。
 - 6 运动结束后，打开 **Ala Connect**，传感器**短按**开机（白灯点亮）
 - 7 即开始同步化您的训练资料。
- 您所上传的训练资料将被保存在云端，登入 gptfit.com 即可在线查看自己的活动报告和成果。

PAIRING WITH NFC/快速連線/快速联机

NFC is a technology that built quick and short-distance wireless connection between Bluetooth-enabled devices.

- 1 Turn on your sensor. Turn on the NFC-enabled ATTACUS fitness equipment*.
- 2 Bring your sensor close to the "N" touchpoint on the fitness equipment* to pair and connect your sensor with the fitness equipment via Bluetooth® wireless technology.
- 3 Once paired, the indicator for Bluetooth® on the equipment will be on.



- * Refer to the ATTACUS fitness equipment operation guide to see if your model supports NFC.
- * NFC Tag (Passive).

NFC 是一種通過互相輕觸，即可使藍牙設備之間建立通訊的短距離無線技術。

- 1 開啟感應器與皇娥運動健身器材*的電源。
- 2 將感應器靠近健身器材*上的 N 標誌，即可透過 NFC 啟用藍牙配對與連接。
- 3 連接後，健身器材面板上的 Bluetooth 指示符號即會點亮。

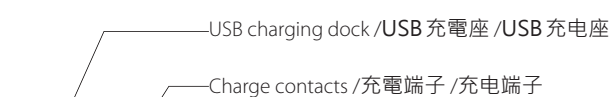
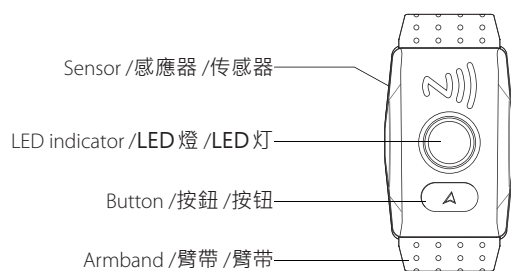
- * 請參閱皇娥健身器材的操作說明，以確認設備是否支援 NFC 功能。
- * NFC Tag (被動式)。

NFC 是一种通过互相轻触，即可使蓝牙设备之间建立通讯的短距离无线技术。

- 1 开启传感器与皇娥运动健身器材*的电源。
- 2 将传感器靠近健身器材*上的 N 标志，即可透过 NFC 启用蓝牙配对与连接。
- 3 连接后，健身器材面板上的 Bluetooth 指示符号即会点亮。

- * 请参阅皇娥健身器材的操作说明，以确认设备是否支持 NFC 功能。
- * NFC Tag (被动式)。

PART NAMES/部位/部位



HOW TO CHARGE/充電/充电

Please charge the sensor in the first use and when the battery is low (red flashing LED). Please make sure the charging contacts on the back of the sensor with that of the charging dock are clean and dry before charging to prevent any poor connection.

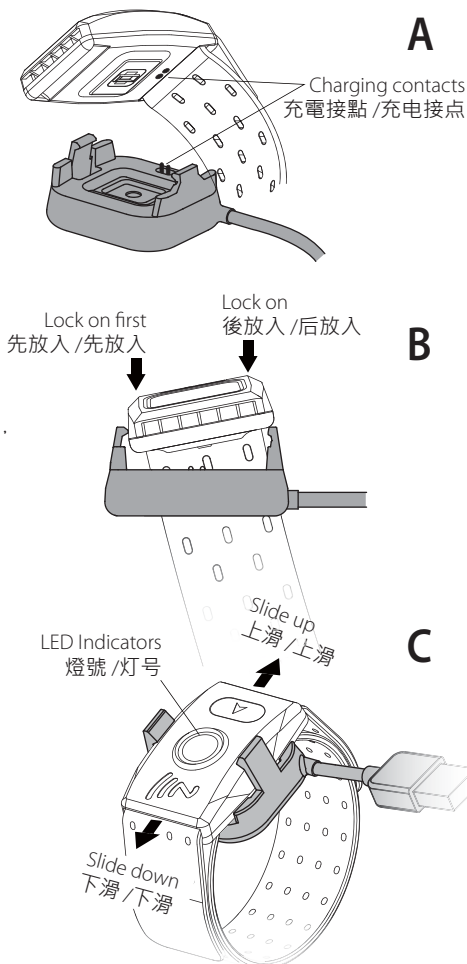
- 1 To charge the sensor, align the charging contacts on the back of the sensor with that of the charging dock. See **Figure A**.
- 2 Put the sensor into the charging dock as shown in **Figure B**.
- 3 Connect the USB power port to your computer or plug directly into a USB wall charger.
- 4 The green indicator will flash continuously when charging. Once the battery is fully charged, the green light will stop flashing and remain statically on.
- 5 Take out the sensor from the charging dock by sliding up or down. See **Figure C**.

第一次使用及電量過低時（開機時若紅燈急閃代表電量不足），請為感應器充電。充電前，請先確保充電座與感應器的充電端子清潔與乾燥，避免接觸不良。

- 1 感應器背面朝下，使其充電接點與充電座的充電端子方向一致，圖 A。
- 2 將感應器放入充電座，圖 B。
- 3 將 USB 頭插進電腦或 USB 插座進行充電。
- 4 充電中綠燈會持續閃爍。充電後即轉恆亮。
- 5 以下滑或上滑方式，即可將感應器從充電座取出，圖 C。

第一次使用及电量过低时（开机时若红灯急闪代表电量不足），请为传感器充电。充电前，请先确保充电座与传感器的充电端子清洁与干燥，避免接触不良。

- 1 传感器背面朝下，使其充电接点与充电座的充电端子方向一致，图 A。
- 2 将传感器放入充电座，图 B。
- 3 将 USB 头插进计算机或 USB 插座进行充电。
- 4 充电中绿灯会持续闪烁。充电后即转恒亮。
- 5 以下滑或上滑方式，即可将传感器从充电座取出，图 C。

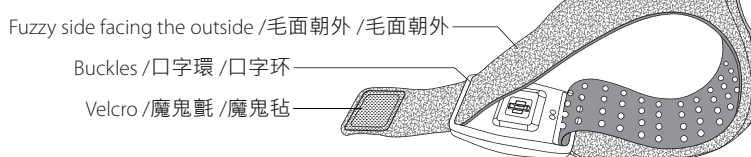


HOW TO WEAR/配戴/配戴

- 1 Slide both ends of the armband through the buckles at both ends of the sensor.
 - 2 Wear the sensor on the inside of forearm or upper arm. Please do not wear it on the wrist and avoid any tattoo and hair.
 - 3 Adjust the tightness to make sure the sensor fits the arm.
- * To ensure the accuracy of the data, you can start wearing it couple minutes before the workout.

- 1 將臂帶兩端分別穿過感應器兩側口字環。
 - 2 將感應器配戴在前臂或上臂內側，請勿戴在手腕，避開紋身和毛髮。
 - 3 調整臂帶緊度，使感應器貼在皮膚上。
- * 為獲得準確量測，請在開始運動前數分鐘先佩戴妥當。

- 1 将臂带两端分别穿过传感器两侧口字环。
 - 2 将传感器配戴在前臂或上臂内侧，请勿戴在手腕，避开纹身和毛发。
 - 3 调整臂带紧度，使传感器贴在皮肤上。
- * 为获得准确量测，请在开始运动前数分钟先佩戴妥當。



To ensure accurate step count measurements, wear the sensor on the inner forearm. 配戴於前臂內側可以獲取較精確的步頻 配戴于前臂内侧可以获取较精确的步频



Precautions for use



使用注意事項

OPERATION/按钮和LED 燈號/按钮和LED 灯号

The sensor only comes with one button; the operation of different uses is described as follows:

Charge	Button	Green	Red	White
Charging		Flash		
Fully charged		Constant ON		
Low battery ^{Note 1}			Flash	
When used as an independent training device				
Turn on and Start Recording	Long press		Light up	
Stop Recording and Turn off	Long press		Light up	
Manual lap	Press once			
Light Indicate of heart rate				
Heart rate not detected			Constant ON	
Heart rate detected ^{Note 2}				
Synchronizing Data ^{Note 3}				
Turn on and Synchronizing	Press once			Light up
Stop Syncing and Turn off	Press once			Light up

Notes

- The red light flashes when the power is turned on, indicating that the battery is low.
- Once the heart rate is detected, the LED lights will indicate different heart rate zones through different colors.

Heart Rate Zone*	Training Intensity %		LED	Training Functions
	%MHR	%HRR	Indicator	
<Z1 Daily Life	~50	~55	Blue	
Z1 Warm Up	50~60	55~60	Aqua	Facilitate warm-up and energy recovery
Z2 Fat Burn	60~70	60~65	Green	Improve metabolism
Z3 Aerobic	70~80	65~75	Yellow	Enhance aerobic fitness
Z4 Anaerobic	80~90	75~85	Orange	Increase speed and lactate threshold
Z5 Maximum Effort	90~	85~	Red	Anaerobic. Sprinting pace; unsustainable for a long period of time

* The sensor will define your heart rate zone according to the age and Maximum Heart Rate (%MHR) or Heart Rate Reserve (%HRR) input in Ala Connect.

- You can transfer the recorded data to **Ala Connect** via Bluetooth® wireless technology. Or syncing the settings you changed on **Ala Connect** to the sensor. Once the synchronization is completed, **press the button** to turn off.
- The sensor will automatically turn off for power saving after 10 minutes of no action or connection.
- Press and hold the button** for more than 8 seconds at any time/mode will restarted the sensor (with white light on indicating synchronization mode). If you would like to record an exercise, please turn it off with **a single press**, and then **press and hold** until the red light is on.

HOW TO CLEAN/清潔/清洁

- The sensor is water-proofed. You can clean it with water; be sure to dry it with cloth immediately after washing it.
- It is recommended to wash the armband with water (under 40°C). **DO NOT** use the brightener, soap or softener. **DO NOT** soak, iron, dry clean, bleach and twist.

SPECIFICATIONS/規格/规格

Model / 型號 / 型号	OB003
Dimension / 尺寸 / 尺寸	L48xW32xD15.5mm
Armband / 臂帶 / 臂带	See package for size L 380x25mm or M 260x25mm / 見包裝標示 L 380x25mm 或 M 260x25mm / 见包装标示 L 380x25mm 或 M 260x25mm
Weight / 重量 / 重量	13.9 g (armband excluded / 不含臂帶 / 不含臂带)
IP rating / 防水 / 防水	IPX7
Memory capacity / 記憶體容量 / 内存容量	Up to 25 of hours training. (Single recording file up to 13 hours) / 最多儲存25小時訓練 (單筆檔案記錄長度最大13小時) / 最多储存25小时训练 (单笔档案记录长度最大13小时)
Operating temperature / 操作溫度 / 操作温度	-10~60°C (-14~140°F)
Charge temperature / 充電溫度 / 充電温度	10~45°C (50~113°F)
Wireless transmission interface / 無線傳輸介面 / 无线传输接口	Bluetooth®, ANT+, NFC
Wireless transmission frequency / 無線傳輸頻率 / 无线传输频率	2.402~2.480 GHz
Battery / 電池 / 电池	Rechargeable Lithium battery / 可充電式鋰電池 / 可充电式锂电池
Input voltage / 輸入電壓 / 输入电压	5V
Run time / 使用時間 / 使用时间	20 consecutive hours (max.) / 最多連續使用20小時 / 最多连续使用20小时
In the box / 包裝內容 / 包装内容	Sensor, Armband, Charging dock, GPT instruction card, Operation guide / 感應器、臂帶、充電座、操作指南、GPT說明卡 / 传感器、臂帶、充电座、操作指南、GPT说明卡

PRODUCT WARRANTY/產品保修/产品保修

We thank you for purchasing. We provide a one-year manufacturer's warranty from the date of purchase.

Warranty period:

We provide repair service free of charge but such service will be limited to normal use only. Any damage caused by misuse of users shall not be covered by the warranty hereof.

- We offer a risk free 90 day warranty on all replacement parts that we offer for you.
- User will pay for postage of replacement products from home to our service center. (Please pack properly)

Non-Warranty Repair Policy: (User needs to pay for the repairs.)

- If malfunction or damage is caused by improper use, disassembly and modification.
- If damage is caused by accident, abuse, misuse, flood, fire, earthquake, any other natural disasters or human negligence.
- Due to normal wear and tear of consumptive parts such as battery, armband, etc.
- If any serial number has been removed or defaced.
- If it is damaged after the warranty expires.

Model/型號/型号	Date of purchase/購買日期/购买日期
	YYYY年 / MM月 / DD日
Serial No.*/序號/序号	SN: <input type="text"/>
Dealer's Stamp/經銷商蓋章/经销商盖章	Customer Service/售後服務/售后服务
	Manufacturer/製造商/制造商 Zhejiang ALA Fitness Technology LTD. No.405 Tongxin Road, Tongxiang Economic Development Zone, Zhejiang, China 浙江艾乐健康科技有限公司 浙江省桐乡市经济开发区同心路405号

* The serial number is printed directly on the back of device.

* 請查看產品背面 SN 後面之一組數字即為您的產品序號

* 请查看产品背面 SN 后面之一组数字即为您的产品序号

感應器只有一個按鈕，依據不同使用情況操作說明如下。

充電	按鈕操作	綠燈	紅燈	白燈
充電中		閃爍		
充電完成		恆亮		
開機時低電量提示 ^{註1}			急閃	
當作訓練裝置使用時				
開機並開始記錄	長按		亮起	
停止記錄並關機	長按		亮起	
手動計圈	短按			
心率燈號指示				
未偵測到心率			恆亮	
偵測到心率 ^{註2}				
同步化資料 ^{註3}				
開機並開始同步	短按			亮起
退出同步並關機	短按			亮起

備註：

- 開機時若紅燈急閃表示電量不足。
- 偵測到心率後，LED 指示燈會依使用者當下所處的心跳區間變換不同顏色：

心跳區間*	訓練強度 %		LED	訓練功能
	%MHR	%HRR	指示燈	
< Z1 日常生活	~50	~55	藍色	
Z1 暖身區	50~60	55~60	青色	幫助熱身與體能恢復
Z2 有氧燃脂區	60~70	60~65	綠色	促進新陳代謝
Z3 耐力訓練區	70~80	65~75	黃色	提高心肺有氧能力
Z4 馬拉松肌力區	80~90	75~85	橙色	提高速度和乳酸閾值
Z5 無氧爆發力區	90~	85~	紅色	無氧代謝區，只適合短距離配速

* 感應器會依據您在 **Ala Connect** 輸入的年齡及最大心率法 (%MHR) 或儲備心率法 (%HRR) 定義您的心跳區間。

- 透過藍牙無線傳輸，即可將所錄製的資料上傳到 **Ala Connect** 或將您在 **Ala Connect** 上變更的設定同步至感應器。同步完成後，請再次短按將感應器關機。
- 若超過 **10** 分鐘未做任何操作或連線，感應器會自動關機。
- 任何時候長按超過 **8** 秒感應器會重新開機(白燈點亮)，此時，如要執行運動，請先短按關機，再長按至紅燈亮起以開始記錄。

- 可以水龍頭下沖洗感應器，並立即以毛巾擦乾。
- 臂帶建議以水溫不超過40°C清水手洗，請勿添加增艷劑、肥皂和衣物柔軟精，並禁止浸泡、熨燙、乾洗、漂白和扭擰的動作。

传感器只有一个按钮，依据不同使用情况操作说明如下。

充电	按钮操作	绿灯	红灯	白灯
充电中		闪烁		
充电完成		恒亮		
开机时低电量提示 ^{注1}			急闪	
当作训练装置使用时				
开机并开始记录	长按		亮起	
停止记录并关机	长按		亮起	
手动计圈	短按			
心率灯号指示				
未侦测到心率			恒亮	
侦测到心率 ^{注2}				
同步化資料 ^{註3}				
开机并开始同步	短按			亮起
退出同步并关机	短按			亮起

备注：

- 开机时若红灯急闪表示电量不足。
- 侦测到心率后，LED 指示灯会依使用者当下所处的心跳区间变换不同颜色：

心跳区间*	训练强度 %		LED	训练功能
	%MHR	%HRR	指示灯	
< Z1 日常生活	~50	~55	蓝色	
Z1 热身区	50~60	55~60	青色	帮助热身与体能恢复
Z2 有氧燃脂区	60~70	60~65	绿色	促进新陈代谢
Z3 耐力训练区	70~80	65~75	黄色	提高心肺有氧能力
Z4 马拉松肌力区	80~90	75~85	橙色	提高速度和乳酸阈值
Z5 无氧爆发力区	90~	85~	红色	无氧代谢区，只适合短距离配速

* 传感器会依据您在 **Ala Connect** 输入的年龄及最大心率法 (%MHR) 或储备心率法 (%HRR) 定义您的心跳区间。

- 通过蓝牙无线传输，即可将所录制的数据上传到 **Ala Connect** 或將您在 **Ala Connect** 上變更的設定同步至传感器。同步完成后，请再次短按将传感器关机。
- 若超过 **10** 分钟未做任何操作或联机，传感器会自动关机。
- 任何时候长按超过 **8** 秒传感器会重新启动(白灯点亮)，此时，如要执行运动，请先短按关机，再长按至红灯亮起以开始记录。

- 可以水龙头下冲洗传感器，并立即以毛巾擦干。
- 臂带建议以水溫不超過40°C清水手洗，請勿添加增艷劑、肥皂和衣物柔軟精，並禁止浸泡、熨燙、干洗、漂白和扭拧的動作。

感謝支持與購買！自購買日起本公司提供一年保固服務。

倘若本產品在正常使用情況下發生故障，經鑑定為產品本身問題，在保固期內，本公司提供免費修復或更換服務。

- 維修後產品以原產品的剩餘保固期限或90天內為新的保固期限。
- 客戶須自費將產品郵寄(請妥善包裝)或送回本公司進行檢修。

非保固範圍：(將收取適當維修費用)

- 不當使用、拆修及改造引起的故障或損壞。
- 天災、火災、地震、意外等不可抗力之災害及人為處理上之疏忽。
- 自然損耗、消耗性零配件，例如：電池、臂帶等。
- 產品或零件機身的序號已除去或塗毀。
- 保固期限過後之故障或損害。

FCC

Federal Communications Commission Statement

This device complies with FCC Rules Part 15. Operation is subject to the following two conditions:

- This device may not cause harmful interference.
- This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a class B digital device, pursuant to Part 15 of the Federal Communications Commission (FCC) rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment causes harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by doing one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. The antenna(s) used for this transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Radiation Exposure Statement

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. End users must follow the specific operating instructions for satisfying RF exposure compliance. To maintain compliance with FCC exposure compliance requirement, please follow operation instruction as documented in this manual.

感謝支持與購買！自購買日起本公司提供一年保修服務。

倘若本产品在正常使用情況下发生故障，經鉴定为产品本身問題，在保修期內，本公司提供免費修復或更換服務。

- 維修后产品以原产品的剩余保修期限或90天內为新的保修期限。
- 客户须自费将产品郵寄(請妥善包裝)或送回本公司进行檢修。

非保修范围：(将收取适当维修费用)

- 不当使用、拆修及改造引起的故障或损坏。
- 天灾、火灾、地震、意外等不可抗力之灾害及人为处理上之疏忽。
- 自然损耗、消耗性零配件，例如：电池、臂带等。
- 产品或零件机身的序号已除去或涂毀。
- 保修期限过后之故障或损害。

低功率電波輻射性電管理辦法

本產品僅遵循中華民國國家通訊傳播委員會所頒佈低功率電波輻射性電機管理辦法規範，並經驗證通過合格，請使用者遵循相關電信法規以避免違反規定受罰。

若使用者欲攜帶本機至其它國家應用，也請遵循該地區或國家之相關法令限制。根據國家通訊傳播委員會低功率電波輻射性電機管理辦法規定：取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Please dispose of used batteries properly, following local regulations. Do not incinerate. 請適當處理廢舊電池，遵守本地規章，請勿將其焚化。