

# OB001 光學心率臂帶

## 快速指南

### 產品特色

#### 雙模技術

相容於藍牙 4.0、ANT+ 的運動錶/自行車錶/健身器材及智慧型裝置，也可相容支援藍牙技術的運動和健身 APP 連線使用。

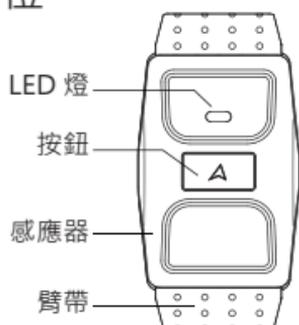
#### 儲存功能

內建記憶體，可獨立記錄和儲存心率及步頻資料，運動不需再攜帶手機或手錶。運動後透過藍牙即可將資料同步到 Ala Connect，一覽訓練概要。

#### 輕巧舒適

感應器加上臂帶重量不到 20 克，可佩戴於上臂或前臂。

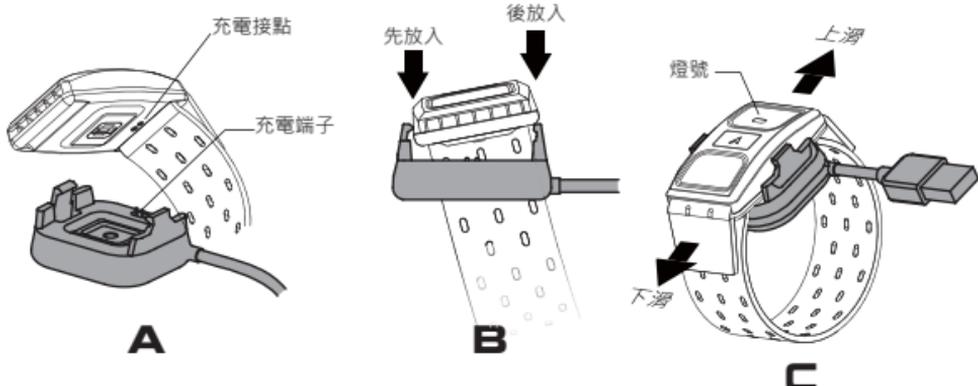
### 部位



### 充電

第一次使用及電量過低時(開機時紅燈急閃，表電量不足)，請為感應器充電。充電前，請先確保充電座與感應器的充電端子清潔與乾燥，避免接觸不良。

1. 感應器背面朝下，使其充電接點與充電座的充電端子方向一致，圖 A。
2. 將感應器放入充電座，圖 B。
3. 將 USB 頭插進電腦或 USB 插座進行充電。
4. 充電中綠燈會持續閃爍。充飽後即轉恆亮。
5. 以下滑或上滑方式，即可將感應器從充電座取出，圖 C。



### APP 使用及配對感應器

通過與 Ala Connect 同步後，可為感應器進行自動校時，第一次使用前及完全沒電充電後，請立即執行同步，避免紀錄的運動時間有誤差。

1. 掃描 QR code 或到 App Store、Google Play 搜尋下載：**Ala Connect**。
2. 感應器短按開機(白色燈號點亮)。
3. 開啟 Ala Connect 並依照指示新增裝置。新增成功，使用者年齡會自動寫入感應器。
4. 佩戴好感應器出門運動。
5. 運動結束後，打開行動裝置上的藍牙及 Ala Connect，無線同步您的訓練資料。
6. 您所上傳的訓練資料將被保存在雲端，登入 [cloud.alatech.com.tw](http://cloud.alatech.com.tw) 即可線上檢視自己的活動報告和成果。



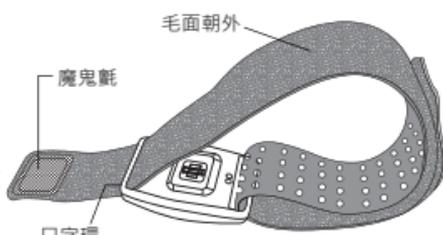
#### APP 安裝系統要求：

- 支援 iOS 9 或更高版本
- 支援 Android 4.4 或更高版本安卓手機
- 內建藍牙 4.0 以上

\* 亦可兼容其他 app，例如：Strava、Wahoo fitness。

### 配戴方法

1. 將臂帶兩端分別穿過感應器兩側口字環。
2. 將感應器配戴在前臂或上臂內側，請勿戴在手腕、避開紋身和毛髮。
3. 調整臂帶緊度，使感應器貼在皮膚上。



配戴於前臂內側可以獲取較精確的步頻

### 清潔

- 可以水龍頭下沖洗感應器，並立即以毛巾擦乾。
- 臂帶建議以水溫不超過 40°C 清水手洗，請勿添加增艷劑、肥皂和衣物柔軟精，並禁止浸泡、熨燙、乾洗、漂白和扭擰的動作。

# 按鈕和LED燈號

感應器只有一個按鈕，依據不同使用情況操作說明如下。

充電	按鈕操作	綠燈	紅燈	白燈
充電中		◡-閃爍		
充電完成		● 恆亮		
開機時低電量提示			◡-急閃	
<b>當作訓練裝置使用時</b>				
開機並開始記錄	長按		● 亮起	
停止記錄並關機	長按		● 亮起	
手動計圈	短按			
<b>心率燈號指示</b>				
未偵測到心率			● 恆亮	
偵測到心率 <sup>註1</sup>				
<b>同步化資料<sup>註2</sup></b>				
開機並開始同步	短按			● 亮起
退出同步並關機	短按			● 亮起

備註：

1. 偵測到心率後，LED指示燈會依使用者當下所處的心跳區間變換不同顏色：

心跳區間*	訓練強度 %		LED 指示燈	訓練功能
	%MHR	%HRR		
< Z1 日常活動	~50	~55	藍色	
Z1 暖身區	50~60	55~60	青色	幫助熱身與體能恢復
Z2 燃脂區	60~70	60~65	綠色	促進新陳代謝
Z3 有氧耐力區	70~80	65~75	黃色	提高心肺有氧能力
Z4 馬拉松配速區	80~90	75~85	橙色	提高速度和乳酸閾值
Z5 無氧耐力區	90~	85~	紅色	無氧代謝區，只適合短距離配速

\* 感應器會依據您在 Ala Connect 輸入的年齡及最大心率法 (%MHR) 或 儲備心率法 (%HRR) 定義您的心跳區間。

- 透過藍牙無線傳輸，即可將所錄製的資料上傳到 Ala Connect 或將您在 Ala Connect 上變更的設定同步至感應器。
- 若超過 10 分鐘未做任何操作或連線，感應器會自動關機。
- 任何時候長按超過 8 秒可將感應器重置為初始值。

## 規格

- 型號：OB001
- 尺寸：L48×W31.5×D12.5mm
- 臂帶：L380×W25mm
- 重量：13g (不含臂帶)
- 防水：IPX7
- 記憶體容量：最多儲存 25 小時訓練 (單筆檔案記錄長度最大 13 小時)
- 操作溫度：-10~60°C (-14~140°F)
- 充電溫度：10~45°C (50~113°F)
- 無線傳輸介面：藍牙 4.0、ANT+
- 無線傳輸頻率：2.402~2.480 GHz
- 電池：可充電式鋰電池
- 輸入電壓：5V
- 使用時間：最多連續使用 40 小時
- 包裝內容：感應器、臂帶、USB 充電座、快速指南、保固卡、GPT 說明卡

## FCC 合規聲明

### Federal Communications Commission Statement

This device complies with FCC Rules Part 15. Operation is subject to the following two conditions:

- This device may not cause harmful interference.
- This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a class B digital device, pursuant to Part 15 of the Federal Communications Commission (FCC) rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment causes harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by doing one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

### FCC Caution

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

The antenna(s) used for this transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

### MPE

This equipment must be installed and operated in accordance with provided instructions and the antenna(s) used for this transmitter must be installed to provide a separation distance of at least 20 cm from all persons and must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

## 低功率電波輻射性電管理辦法

本產品僅遵循中華民國國家通訊傳播委員會所頒佈低功率電波輻射性電機管理辦法規範，並經驗證通過合格，請使用者遵循相關電信法規以避免違反規定受罰。

若使用者欲攜帶本機至其它國家應用，也請遵循該地區或國家之相關法令限制。根據國家通訊傳播委員會低功率電波輻射性電機管理辦法規定：

### 第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

### 第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前項合法通信，指依電信法規規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。