

OB001 光学心率臂带

快速指南

产品特色

双模技术

兼容于蓝牙 4.0、ANT+ 的运动表/自行车表/健身器材及智慧型装置，也可兼容支持蓝牙技术的运动和健身 APP 连线使用。

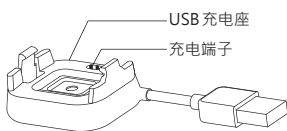
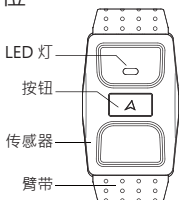
储存功能

内置记忆芯片，可独立记录和储存心率及步频资料，运动不需再携带手机或手表。运动后通过蓝牙即可将资料同步到 Ala Connect，一览训练概要。

轻巧舒适

传感器加上臂带重量不到 20 克，可佩戴于上臂或前臂。

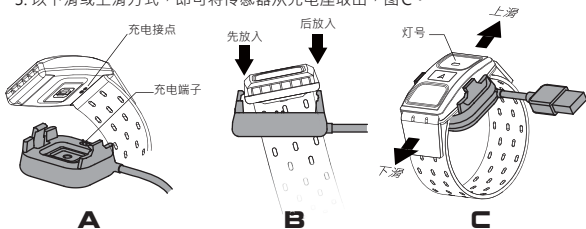
部位



充电

第一次使用及电量过低时(开机时红灯急闪，表电量不足)，请为传感器充电。充电前，请先确保充电座与传感器背面充电端子清洁与干燥，避免接触不良。

1. 传感器背面朝下，使其充电接点与充电座的充电端子方向一致，图 A。
2. 将传感器放入充电座，图 B。
3. 将 USB 头插进电脑或 USB 插座进行充电。
4. 充电中绿灯会持续闪烁，充满后显示长亮。
5. 以下滑或上滑方式，即可将传感器从充电座取出，图 C。



APP 使用及配对传感器

通过与 Ala Connect 同步后，可为传感器进行自动校时，第一次使用前及完全没电充电后，请立即执行同步，避免纪录的运动时间有误差。

1. 扫描 QR code 或到 App Store、Google Play 搜寻下载：**Ala Connect**。
2. 传感器短按开机(白色灯号点亮)。
3. 开启 Ala Connect 并依照指示新增装置。新增成功，使用者年龄会自动写入传感器。
4. 佩戴好传感器后运动。
5. 运动结束后，打开行动装置上的蓝牙及 Ala Connect，无线同步您的训练资料。
6. 您所上传的训练资料将被保存在云端，登入 cloud.alatech.com.tw 即可线上查看自己的活动报告和成果。



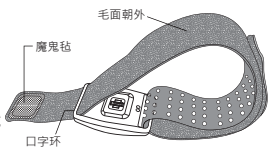
APP 安装系统要求：

- 支持 iOS 9 或更高版本
- 支持 Android 4.4 或更高版本安卓手机
- 内建蓝牙 4.0 以上

* 亦可兼容其他 app，例如：Strava、Wahoo fitness。

配戴方法

1. 将臂带两端分别穿过传感器两侧口字环。
2. 将传感器配戴在前臂或上臂内侧，请勿戴在手腕、避开纹身和毛发。
3. 调整臂带紧度，使传感器贴在皮肤上。



配戴于前臂内侧可以获取较精确的步频

清洁

- 可以水龙头下冲洗传感器，并立即以毛巾擦干。
- 臂带建议以水温不超过 40°C 清水手洗，请勿添加洗洁剂、肥皂和衣物柔软精，并禁止浸泡、熨烫、干洗、漂白和扭拧的动作。

按钮和LED灯号

感应器只有一个按钮，依据不同使用情况操作说明如下。

充电	按钮操作	绿灯	红灯	白灯
充电中		🔦-闪烁		
充电完成		🔦 恒亮		
开机时低电量提示			🔦-急闪	
当作训练装置使用时				
开机并开始记录	长按		🔦 亮起	
停止记录并关机	长按		🔦 亮起	
手动计圈	短按			
心率灯号指示				
未侦测到心率			🔦 恒亮	
侦测到心率 ^{注1}				
同步化数据 ^{注2}				
开机并开始同步	短按			🔦 亮起
退出同步并关机	短按			🔦 亮起

备注：

1. 侦测到心率后，LED指示灯会依使用者当下所处的心跳区间变换不同颜色：

心跳区间*	训练强度 %		LED 指示灯	训练功能
	%MHR	%HRR		
< Z1 日常活动	~50	~55	蓝色	
Z1 暖身区	50~60	55~60	青色	帮助热身与体能恢复
Z2 燃脂区	60~70	60~65	绿色	促进新陈代谢
Z3 有氧耐力区	70~80	65~75	黄色	提高心肺有氧能力
Z4 马拉松配速区	80~90	75~85	橙色	提高速度和乳酸阈值
Z5 无氧耐力区	90~	85~	红色	无氧代谢区，只适合短距离配速

* 传感器会依据您在 Ala Connect 输入的年龄及最大心率法 (%MHR) 或 储备心率法 (%HRR) 定义您的心跳区间。

2. 透过蓝牙无线传输，即可将所录制的数据上传到 Ala Connect 或将您在 Ala Connect 上变更的设定同步至传感器。

3. 若超过 10 分钟未做任何操作或联机，传感器会自动关机。

4. 任何时候长按超过 8 秒可将传感器重置为初始值。

规格

- 型号：OB001
- 尺寸：L48×W31.5×D12.5mm
- 臂带：L380×W25mm
- 重量：13g (不含臂带)
- 防水：IPX7
- 记忆体容量：最多储存 25 小时训练 (单笔档案记录长度最大 13 小时)
- 操作温度：-10~60°C (-14~140°F)
- 充电温度：10~45°C (50~113°F)
- 无线传输介面：蓝牙 4.0、ANT+
- 无线传输频率：2.402~2.480 GHz
- 电池：可充电式锂电池
- 输入电压：5V
- 使用时间：最多连续使用 40 小时
- 包装内容：传感器、臂带、USB 充电座、快速指南、保固卡、GPT 说明卡

FCC 合规声明

Federal Communications Commission Statement

This device complies with FCC Rules Part 15. Operation is subject to the following two conditions:

- This device may not cause harmful interference.
- This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a class B digital device, pursuant to Part 15 of the Federal Communications Commission (FCC) rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment causes harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by doing one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

The antenna(s) used for this transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

MPE

This equipment must be installed and operated in accordance with provided instructions and the antenna(s) used for this transmitter must be installed to provide a separation distance of at least 20 cm from all persons and must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.