



项目	LCD车表	TFT车表 (触控屏幕)
描述	车表和尾灯心率灯号显示、自发电系统、车表显示：心率/卡路里/速度/踏频/距离/阻力段数/瓦特	

阻力系统	磁力控制系统
阻力段数	20段
紧急停止按钮	按压式
飞轮	铝合金飞轮
把手	造型符合人体工学·多重位置·软质 PVC
把手调节	垂直和水平
坐垫	符合人体工学的座椅
坐垫调整	垂直和水平
传动系统齿轮比	1 : 6.2
传动系统	免保养poly-V皮带
框架材料	高刚性铁材
护罩及防护装置	全机架
框架设计	V型车架设计
Q值	178mm
曲柄类型	170mm
踏板类型	SPD两用专业踏板
贴地管	加大尺寸, 隐藏式脚垫&调整脚垫
保护板	有·配有后开拉伸板
车表	可选配LCD或TFT触控车表
训练模式	有
无线心率接收	可选配心率胸带/心率臂带/心率表
总体尺寸 (长×宽×高)	1340x530x1060mm
产品重量	52公斤
最大承重	159公斤



电话: 0573-88628666-2000 传真: 0573-88628122 www.alatech.com.tw www.attacusfitness.com

The logo for Firefly API 1000 features the word "FIREFLY" in a large, stylized, metallic font with a red and blue gradient. Below it, "API 1000" is written in a smaller, black, sans-serif font. The background of the logo is a dark, abstract image with red and blue light effects.

炫彩动感飞轮车



荣获2020FIBO创新趋势奖提名
FIBO-全球健身器材、健康产品类最大
专业博览会



应用程序连接



ALA TRAIN LIVE™ ALA FITNESS™ KINOMAP ZWIFT ROUVIE

多彩功率及心率变化灯号显示

仪表上及后轮多色功率及心率变化灯号显示设计

搭配具备NFC、蓝牙或ANT+穿戴装置，可将心率数据连接到仪表后，直接将心率或功率变化灯号显示于仪表上及后灯条上，进行团体训练更直观观察团员状况，也能激励团队们的训练动力，让训练更有效率

Heart Rate Zones 心率区间

灯号显示	Zone 0 (蓝)	Zone 1 (黄)	Zone 2 (绿)	Zone 3 (黄)	Zone 4 (橙)	Zone 5 (红)
Heart Rate Zones 心率区间	Daily Life 日常生活	Warm Up 热身区	Fat Burn 有氧燃脂区	Aerobic 耐力训练区	Anaerobic 马拉松耐力区	Maximum 无氧爆发力区
最大心率 (%MHR)	~50	50~60	60~70	70~80	80~90	90~
训练强度%	~55	55~60	60~65	65~75	75~85	85~
储备心率 (%HRR)	~55	55~60	60~65	65~75	75~85	85~
运动效果	日常生活的心率区间	运动前的热身或体能恢复的区间。	有氧界线的高强度最佳心率区间。	有助于基础体能提升与肌肉耐力训练，适用于中等训练强度及耐力。	适用于长跑心率，在乳酸阈值前可提升运动强度与速度。	以无氧代谢为主，无法长时间维持，但可提升爆发力与爆发力。

●需连接蓝牙或 ANT+ 心率传感器配件，方可使用此功能。

●心率区间是常见用来量化训练强度的工具之一，它通常基于以下两种方法定义出五个区间：

最大心率法 MHR = (220 - 使用者年龄) × 强度百分比

储备心率法 HRR = (最高心率 - 休息心率) × 强度百分比 + 休息心率

Watt 瓦特区间

灯号显示	Zone 0 (蓝)	Zone 1 (黄)	Zone 2 (绿)	Zone 3 (黄)	Zone 4 (橙)	Zone 5 (红)	Zone 6 (紫)
Watt 功率	0~100	101~150	151~200	201~250	251~300	301~350	351~
●当施加到踏板的力量愈高（踩踏得愈用力），或是回转速愈快，或是阻力愈高，功率值就会越高。							

FTP Zones 功率区间

灯号显示	Zone 0 (蓝)	Zone 1 (黄)	Zone 2 (绿)	Zone 3 (黄)	Zone 4 (橙)	Zone 5 (红)	Zone 6 (紫)
FTP Zones 功率区间	Active recovery 恢复体力	Endurance 持久耐力	Tempo 最佳节奏	Lactate threshold 乳酸阈值	VO2 Max 最大摄氧能力	Anaerobic capacity 无氧耐力	Neuromuscular power 冲刺爆发力
训练强度%	0~55	55~75	75~90	90~105	105~120	120~150	150~
功能性阈值功率 (%FTP)	动态恢复	建立有氧耐力基础	维持最佳回转速	上坡加速与间歇训练，提升乳酸阈值。	提升身体使用氧气效能	提供肌肉无氧供能效果	短距离冲刺加速。
运动效果							

●%FTP = 功能性阈值功率 × 强度百分比级距，藉此将训练强度划分成7个区间，以针对不同训练目的进行锻炼及安排课表。

●FTP功能性阈值功率 (Functional Threshold Power)，是一小时尽全力自稳定骑乘所能输出的平均最大踩踏功率 (Power)。

让会员享受 Train Live 团体训练及物联网科技

透过Train Live，享受团体训练的乐趣，成为您最好的运动同伴！

透过 GPTfit 运动平台搭配 ATTACUS 穿戴装置，进行团练时能够实时了解每位使用者的心率区间、功率、回转速等数据，实时回馈用户训练的过程，运动数据自动上传至 GPTfit 进行分析与运用。

应用连接

通过Bluetooth®和ANT+连接与Zwift®、Rouvy®和Kinomap®兼容，自行打造自己的虚拟骑乘训练空间，轻松一键上线，不用训练台的繁杂拆装困扰，实时享受在线互动骑乘乐趣。



让您的骑车体验更加精彩

您可以在这个明亮、高效、自发电的TFT触摸屏控制台上设置个人训练计划。控制面板还具备FTP测试模式，可帮助您更好、更聪明地训练。对于速度、距离、瓦特、卡路里和心率等数据的显示，您可以根据个人喜好进行调整。车前及后端的创新指示灯光显示，让用户可以观察自己的当前训练进度，帮助他们更有效地实现目标。

※FTP代表功能性阈值功率，是一小时内能够持续的最高平均瓦特功率。



心率

功率

速度

踏频

训练结果

转动稳定静音

精密飞轮和流畅平顺磁控阻力系统提供平稳、安静的骑行和绝佳路感，无须担心摩擦零件损耗，FIREFLY 心率飞轮车，团课训练飞轮铝制实心材质坚固耐用，动力强劲，只需极少保养维护。

符合人体工学设计
防滑舒适合把手，随时调整符合使用者身形的四向把手及座垫。

专业级阻力训练

弹指之间即可调整阻力，可依据你的训练强度轻易调整20段阻力，搭配仪表能实时显示，精准段数及多段微调数据，训练平稳功率、时速及回转速更精准，更有效率，适合任何高强度间歇训练。

包覆式设计 安全耐用
全防护飞轮及钢材结构，防止汗水侵蚀，防止周遭人员误触，安全无虞。

专业舒适座垫

使用拥有多种技术专利的专业厂商，座垫的流线外型及人体工学设计，精密的支撑结构与特殊材质的结合，提供减轻长时间骑乘时的疲劳，有着高支撑及舒适的吸震效果。

POLY-V 8PK皮带传动

新一代POLY-V 8PK皮带延展性大，高强度材质，多槽橡胶锯齿与齿轮要紧密啮合安静、安全、舒适、传动顺畅不打滑

SPD双向卡式踏板设计

方便双向卡踏设计，适用专业SPD登山车卡鞋提升训练效率，一般运动鞋可使用另一面耐用鞋套方便穿脱。

四脚强力稳定座

稳定的缓冲以确保稳定的行驶，可针对不同的平台和表面进行调整。



滑顺耐磨移动滚轮
使用具有良好的机械性质、耐磨耗高强度材质与、耐用移动更轻松方便。



Q-Factor

178mm Q-Factor 能获得舒适踩踏效率。

178mm