

Training & Indoor Cycling
FIREFLY
API000



產品搭配

項目	LCD車錶	TFT車錶 (觸控螢幕)
描述	車錶和尾燈心率燈號顯示、自發電系統、車錶顯示：心率/卡路里/速度/踏頻/距離/阻力段數/瓦特	

產品規格

阻力系統	磁力控制系統
阻力段數	20段
緊急停止鈕	按壓式
飛輪	鋁合金飛輪
把手	造型符合人體工學，多重位置，軟質 PVC
把手調節	垂直和水平
座墊	符合人體工學的座椅
座墊調整	垂直和水平
傳動系統齒輪比	1 : 6.2
傳動系統	免保養poly-V皮帶
框架材料	高剛性鐵材
護罩及防護裝置	全機架
框架設計	V型車架設計
Q值	178mm
曲柄類型	170mm
踏板類型	SPD兩用專業踏板
貼地管	加大尺寸，隱藏式腳墊&調整腳墊
保護板	有，配有後開拉伸板
車錶	可選配LCD或TFT觸控車錶
訓練模式	有
無線心率接收	可選配心率胸帶/心率臂帶/心率錶
總體尺寸 (長×寬×高)	1340x530x1060mm
產品重量	52公斤
最大承重	159公斤

ALATECH

ATTACUS
FITNESS

英達科技有限公司 (皇娥運動科技) 40255台中市南區忠明南路758號39樓

電話：+886-4-2260 8341 傳真：+886-4-2260 8346 www.alatech.com.tw www.attacusfitness.com

皇娥運動科技
ATTACUS
FITNESS

Training & Indoor Cycling

FIREFLY
API000

炫彩動感飛輪車



榮獲2020FIBO創新趨勢獎提名
FIBO-全球健身器材、健康產品類最大
專業博覽會



應用程式連接



Bluetooth®



ANT+



Google play



Available on the App Store

多彩功率及心率變化燈號顯示

儀表上及後輪多色功率及心率變化燈號顯示設計

搭配具備NFC、藍牙或ANT+穿戴裝置，可將心率數據連接到儀表後，直接將心率或功率變化燈號顯示於儀表上及後燈條上，進行團體訓練更直覺觀察團員狀況，也能激勵團隊們的訓練動力，讓訓練更有效率。

Heart Rate Zones 心率區間

燈號顯示	Zone 0 (藍)	Zone 1 (青)	Zone 2 (綠)	Zone 3 (黃)	Zone 4 (橙)	Zone 5 (紅)
Heart Rate Zones 心率區間	Daily Life 日常生活	Warm Up 暖身區	Fat Burn 有氧燃脂區	Aerobic 耐力訓練區	Anaerobic 無氧耐力區	Maximum Maximum Effort 無氧爆發力區
最大心率 (%MHR)	~50	50~60	60~70	70~80	80~90	90~
訓練強度%	~55	55~60	60~65	65~75	75~85	85~
儲備心率 (%HRR)	~55	55~60	60~65	65~75	75~85	85~
運動效果	以日常生活的心率區間	運動前的熱身或運動後的恢復區間	有氧門線的最高程度下，燃燒比例最佳效率的區間	有助於基礎體能提升與耐力訓練，適用於長跑心率，在乳酸閾值間可提升運動強度與速度及耐力。	適用於長跑心率，在乳酸閾值間可提升運動強度與速度及耐力。	以無氧爆發力為主，解決高強度訓練，但可能對訓練對心肺功能造成負擔。

*需連接藍牙或 ANT+ 心率感測器配件，方可使用此功能。
 *心率區間是常見用來量化訓練強度的工具之一，它通常基於以下兩種方法定義出五個區間：
 最大心率法 %MHR = (220 - 使用者年齡) × 強度百分比
 儲備心率法 %HRR = (最高心率 - 休息心率) × 強度百分比 + 休息心率

Watt 功率

燈號顯示	Zone 0 (藍)	Zone 1 (青)	Zone 2 (綠)	Zone 3 (黃)	Zone 4 (橙)	Zone 5 (紅)	Zone 6 (紅)
Watt 功率	0~100	101~150	151~200	201~250	251~300	301~350	351~

*當施加到踏板的力量愈高（踩踏得愈用力），或是迴轉速度愈快，或是阻力愈高，功率值就會越高。

FTP Zones 功率區間

燈號顯示	Zone 0 (藍)	Zone 1 (青)	Zone 2 (綠)	Zone 3 (黃)	Zone 4 (橙)	Zone 5 (紅)	Zone 6 (紅)
FTP Zones 功率區間	Active threshold 恢復體力	Endurance 持久耐力	Tempo 最佳節奏	Lactate threshold 乳酸閾值	VO2 Max 最大攝氧能力	Anaerobic capacity 無氧耐力	Neuromuscular power 衝刺爆發力
訓練強度%	0~55	55~75	75~90	90~105	105~120	120~150	150~
功能性閾值功率 (%FTP)	動態恢復	建立有氧耐力基礎	維持最佳迴轉速度	上坡加速與間歇訓練，提升乳酸閾值	提升身體使用氧氣效能	提供肌肉無氧供能效果	短距離衝刺加速
運動效果							

*%FTP = 功能性閾值功率 × 強度百分比級距，藉此將訓練強度劃分成7個區間，以針對不同培訓目的進行鍛鍊及安排課表。
 *FTP功能性閾值功率 (Functional Threshold Power)，是一小時盡全力且穩定騎乘所能輸出的平均最大踩踏功率 (Power)。

讓會員享受 Train Live 團體訓練及物聯網科技

透過Train Live，享受團體訓練的樂趣，成為您最好的運動同伴！

透過 GPTfit 運動平台搭配 ATTACUS 穿戴裝置，進行團體時能夠即時了解每位使用者的心率區間、功率、迴轉數等數據，即時回饋使用者訓練的過程，運動數據自動上傳至 GPTfit 進行分析與運用。

應用連接

通過Bluetooth®和ANT+連接與Zwift®、Rouvy®和Kinomap®相容，自行打造自己的虛擬騎乘訓練空間，輕鬆一鍵上線，不用訓練台的繁雜折裝困擾，即時享受線上互動騎乘樂趣。



讓您的騎車體驗更加精彩

您可以在這個明亮、高效、自發電的TFT觸摸屏控制台上設置個人訓練計劃。控制台還具備FTP測試模式，可幫助您更好、更聰明地訓練。對於速度、距離、瓦特、卡路里和心率等數據的顯示，您可以根據個人喜好進行調整。車前及後端的創新指示燈光顯示，讓用戶可以觀察自己的當前訓練進度，幫助他們更有效地實現目標。

*FTP代表功能性閾值功率，是一小時內能夠持續的最高平均瓦特功率。



心率

功率

速度

踏頻

訓練結果

轉動穩定靜音

精密飛輪和流暢平順磁控阻力系統提供平穩、安靜的騎行和絕佳路感，無須擔心摩擦零件損耗，FIREFLY 心率飛輪車，團課訓練飛輪鋁製實心材質堅固耐用，動力強勁，只需極少保養維護。

符合人體工學設計
防滑舒適複合把手，隨時調整符合使用者身形的四向把手及座墊。

專業級阻力訓練

彈指之間即可調整阻力，可依據你的訓練強度輕易調整20段阻力，搭配儀表能即時顯示精準段數及多段微調數據，訓練平穩功率、時速及回轉速度更精準、更有效率，適合任何高底強度間歇訓練。

包覆式設計 安全耐用
全防護飛輪及鋼材結構，防止汗水侵蝕，防止周遭人員誤觸，安全無虞。

專業舒適座墊

使用擁有多種技術專利的專業廠商，座墊的流線外型及人體工學設計，精密的支撐結構與特殊材質的結合，提供減輕長時間騎乘時的疲勞，有著高支撐及舒適的吸震效果。

POLY-V 8PK皮帶傳動

新一代POLY-V 8PK皮帶延展性大，高強度材質，多槽橡膠齒齒與齒輪要緊密騎乘安靜、安全、舒適、傳動順暢不打滑

SPD雙向卡式踏板設計

方便雙向卡踏設計，適用專業SPD登山車卡鞋提升訓練效率，一般運動鞋可使用另一面耐用鞋套方便穿脫。

滑順耐磨移動滾輪
使用具有良好的機械性質、耐磨耗性高強度材質與、耐用移動更輕鬆方便。

Q-Factor

178mm Q-Factor 能獲得舒適踩踏效率。