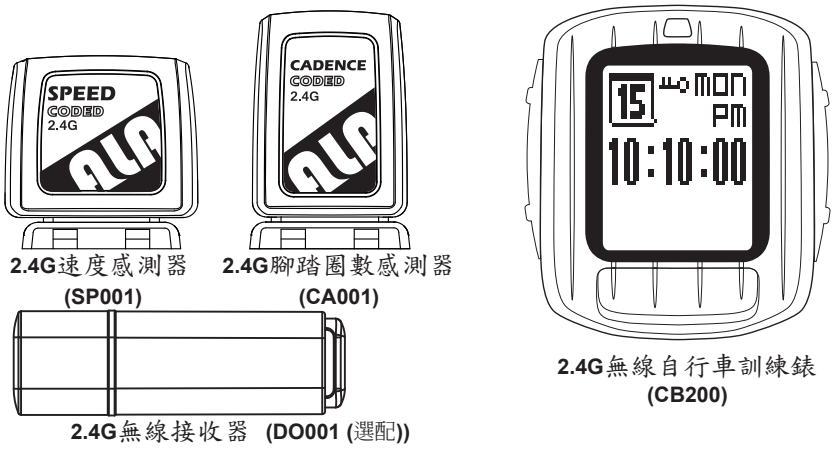
Instructions Manual for CB200 Accessory

CB200 Accessory 組裝說明書



2.4G速度感測器 (SP001)

2.4G腳踏圈數感測器 (CA001)

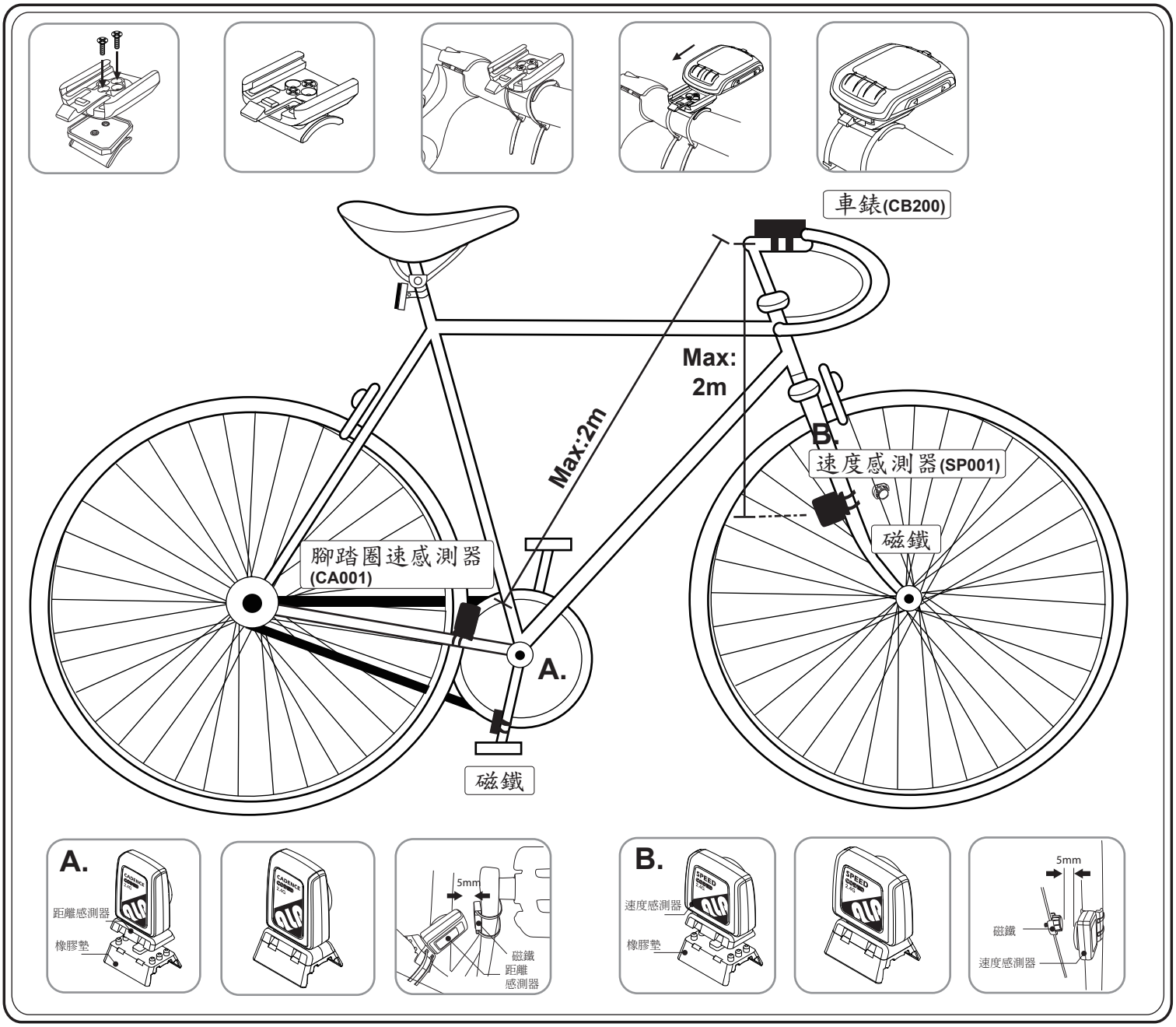
2.4G無線接收器 (DO001 (選配))

2.4G無線自行車訓練錶 (CB200)

繁中

安裝車錶：請將車錶安裝在把手或立管上

1. 將車錶托座與把手轉接座用螺絲鎖固在一起。
2. 將車錶托座放在把手或立管上用束帶穿過固定，束緊前確認把手可自由迴轉。
3. 將車錶推入車錶托座滑槽，直到聽到喀聲，確認卡在正確位置、不會掉落。
4. 欲取下車錶時，請壓下固定座的長柄，朝反方向將車錶推出即可。



A:安裝腳踏圈速感測器

1. 將腳踏圈速感測器Logo朝外與橡膠座用束帶共同安置於下管上。
2. 將磁鐵Logo面向感測器，並用束帶固定在踏板曲柄內側。
   調整磁鐵位置，使之與感測器相距5mm/0.19685英吋，踩踏時不會互相碰撞。

B:安裝速度感測器

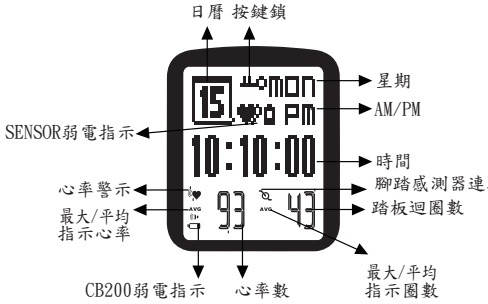
1. 將速度感測器Logo朝外與橡膠座用束帶共同安置於前叉上。
2. 將磁鐵面向感測器並鎖固在前輪的幅絲線上，
   調整磁鐵位置，使之與感測器同高、相距5mm/0.19685英吋。

在使用之前:

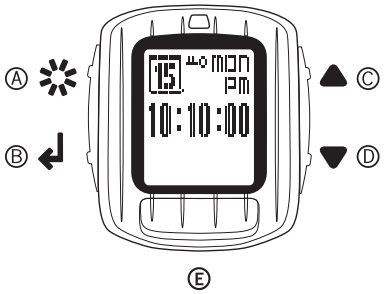
1. 本錶內建時速、踏板迴轉數、心率感測器，可以顯示您在行車過程中的車速、圈數、踩踏頻率，並且依照使用者之性別、年齡、體重、身高及最高心率等個人資料作為量測基準，幫助您監控自我健身進程當中的鍛鍊強度，與測量運動過程中所累積的運動時間和卡洛里消耗總量。本錶能為您的運動帶來循序漸進地增益，幫助您實現良好的體能表現。

2. 請於第一次使用時，務必進行速度、踏板迴轉速之感應校正及個人資料設定，以確保數值之準確性。

起始畫面/主視窗



按鍵概觀 共有四個操作按鍵，介紹如下：



按 鍵	圖 示	作 用
A	LIGHT	1. 背光功能 2. 長按3秒可開啟/解除按鍵鎖
B	MODE	切換、進入/脫離模式選擇
C	UP	1. 切換模式/翻頁 2. 調整數值 3. 進入檔案記錄模式快速鍵
D	DOWN	1. 切換模式/翻頁 2. 調整數值 3. 進入訓練模式快速鍵
E	N/A	1. OK確認鍵 2. 進入車錶模式快速鍵

1. 按A鍵可點亮或關閉背光照明，照明方式可由您選擇：恆亮（Always）、閃爍（Flash，僅在車錶模式下作用）、亮3秒（3S）。

2. 時間主畫面下，長按A鍵3秒可開啟按鍵鎖『 』，再次長按A鍵3秒即可解除。

3. 時間主畫面下，按C鍵可直接進入檔案記錄模式，按D鍵可直接進入訓練模式，按E鍵可直接進入車錶模式。

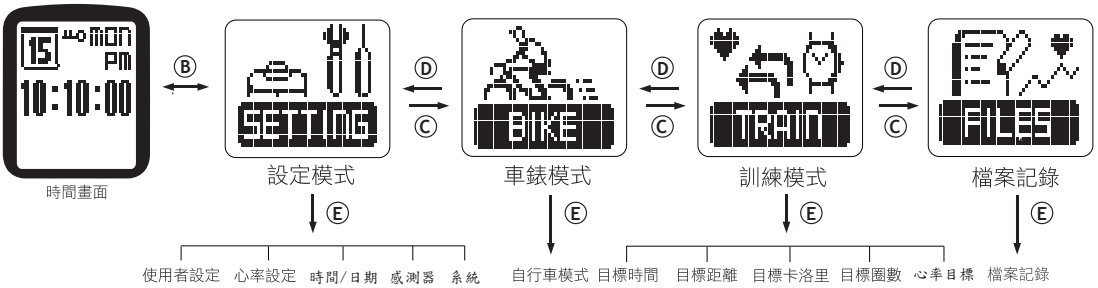
4. 當螢幕出現『 HEART RATE弱電指示、 CADENCE SENSOR弱電指示、 SPEED SENSOR弱電指示、 電池弱電指示 』時，

   請儘速更新電池以維持車錶運作。

5. 重置車錶組合鍵為B+C+D+E，嗶聲後重置。當重置後，會先將螢幕自動關閉。按任一鍵，開啟車錶。開啟後，按任何鍵取消嗶聲，方可開始使用車錶。

6. 當車錶重置或換新電池後，現在時間和日期會回到出廠預設值。

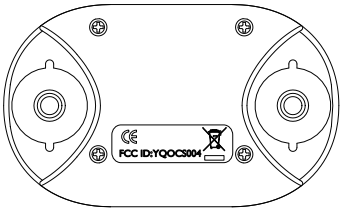
主功能畫面介紹

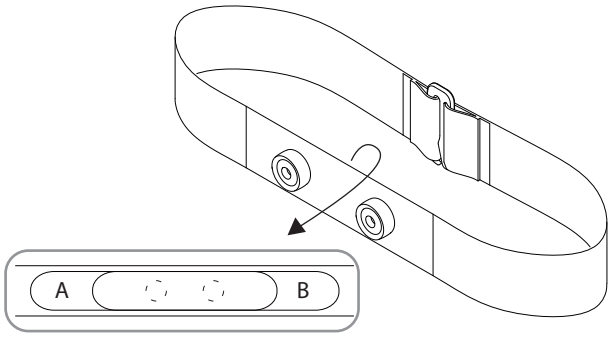


Heart Rate Transmitter - CS004

2.4G無線心率傳輸胸帶:

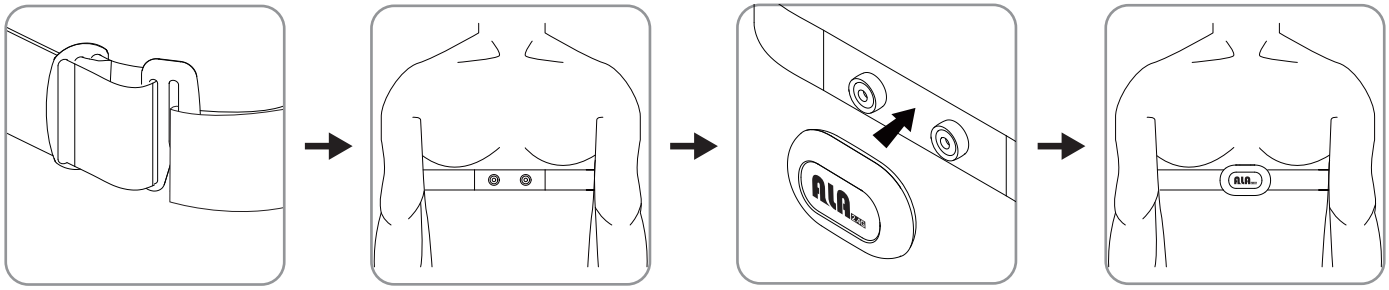
搭配CB200使用，可得知運動期間之心跳數值、卡洛里消耗量等相關個人運動數值參考。





外觀簡介：

1. CS004正面印刷ALA LOGO，背面左右兩側各有一顆公鈕，上下共有四顆螺絲，轉開螺絲便可自行更換電池零件。
2. 胸帶正面與CS004對應有兩顆母鈕，背面具導電材質可測量心率感應，可傳輸運動及時心率。



CS004組裝方式：

1. 取CS004並將正面LOGO面朝上，背面朝下。
2. 將胸帶車縫鈕鈕處面對CS004正下方，確認位置無誤後，將CS004後方兩側鈕鈕向下壓，直到聽見喀聲，並確認扣入其凹槽內固定無誤。
3. 調整胸帶長度為個人適當胸寬長度，將胸帶環繞下方胸圍一圈，用胸帶一側的九字扣插入進胸帶另一側作固定。

   注意：請再次確認CS004是否與胸帶組裝完全，鈕扣是否緊密扣合。