



# CB200 2.4G 無線自行車錶

## 軟體操作說明

開始使用軟體之前，請花點時間閱讀啟用概觀。您可以藉此說明瞭解本軟體詳細操作流程，及資料的使用。

### 軟體安裝系統最低需求

- 作業系統：32 或 64 位元版本的 Microsoft Windows 98、Windows 2000、Windows ME、Windows XP、Windows Vista 或 Windows 7 以上作業系統平台更新
- 處理器：500 MHz (含) 以上
- 記憶體：256 MB RAM(含) 以上
- 硬碟空間：安裝所需最少 50MB 硬碟空間
- 解析度：1024 x 768 或以上的 VGA 顯示器
- 網際網路連線：需具備撥接或高速網際網路存取 (個別提供，可能需支付市內或長途通信費用)，才能使用線上服務。針對某些功能建議使用高速網際網路存取

## 啟用及註冊

### 安裝說明

BIKE COACH 分析軟體搭配英達科技所生產之 2.4G 自行車訓練錶(CB200)，提供運動者一個完整、詳盡的運動資料分析及幫助運動者進行自我的運動訓練。

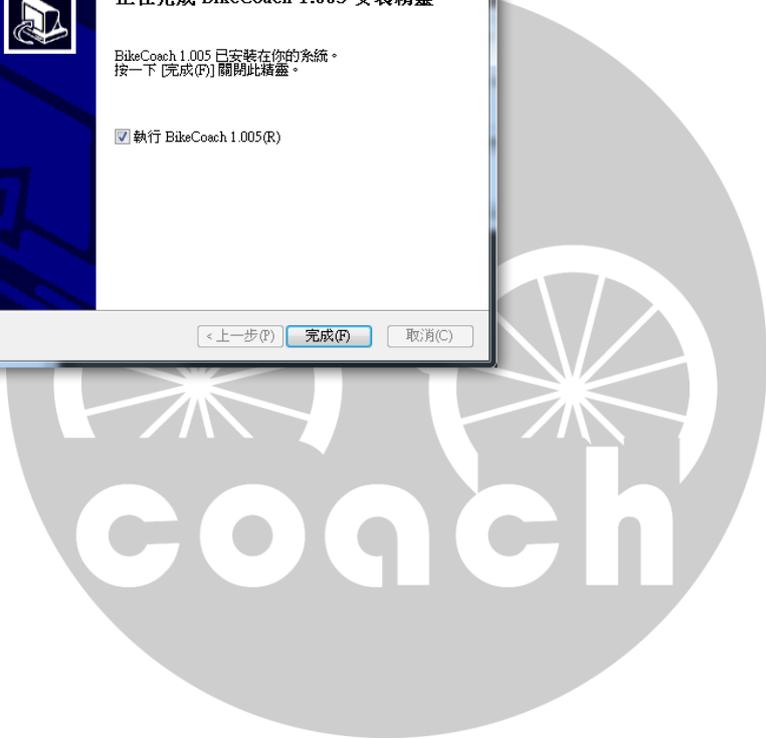
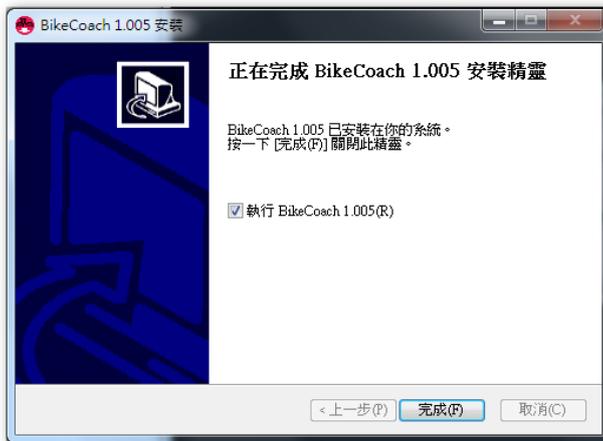
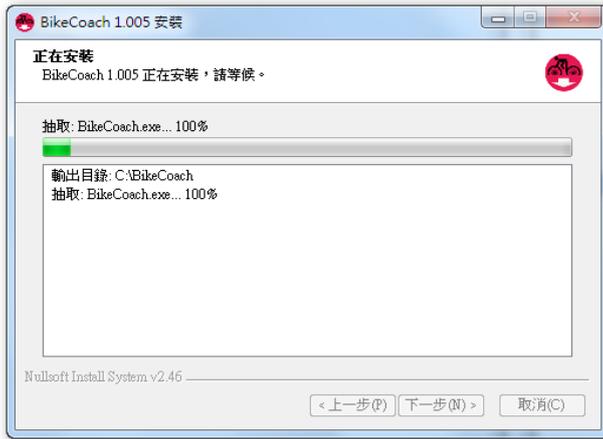
請至英達科技官網下載，請蒞臨位於 [www.alatech.com.tw](http://www.alatech.com.tw) 的「安裝支援中心」。

註：需搭配DO001 (2.4G無線接收器)

## 安裝BIKE COACH

1. 安裝過程如下：





## 操作說明

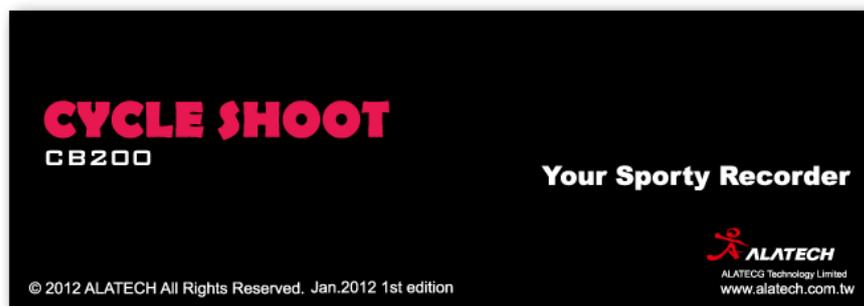
BIKE COACH分析軟體，一共有4個主要工具項目，分別是 Date Display、Sport Data、Date Analysis、ALATECH Website link等。

 <p>Date Display</p>	<p>運動者將該日運動檔案存入該日期。</p>	 <p>SPORT data</p>	<p>將存入BIKECOACH資料庫中的檔案進行該檔案的資料閱讀與確認並可將該日運動做一個簡短的記事。</p>
 <p>DATA Analysis</p>	<p>將資料庫中的運動資料進行單筆資料的分析或是任選三筆進行分析與比對，以此做為運動目標的調整與自我訓練的評估。</p>	 <p>Summary</p>	<p>將資料庫中的運動資料以天、週和月的單位進行總時間、總距離、總消耗卡路里資料的總合計算</p>
 <p>coach</p>	<p>當電腦連線時，按此鍵可連接至ALATECH(英達科技)的官網。</p>	 <p>Print</p>	<p>可將運動分析資料列印下來。(只有會在DATA Analysis頁面會出現)</p>
 <p>Log out</p>	<p>欲換另一個使用者帳號登錄時，必須 Log out。</p>		

## CB200 軟體介紹



按下電腦桌面上的Bike Coach icon進入以下畫面，即進入Bike Coach運動資料記錄與分析的軟體



當進入軟體，即會出現“使用者ID”視窗，如果是第一次使用或是新使用者，必須選取“建立ID”進行個人帳號的建立。



### ◎記住我

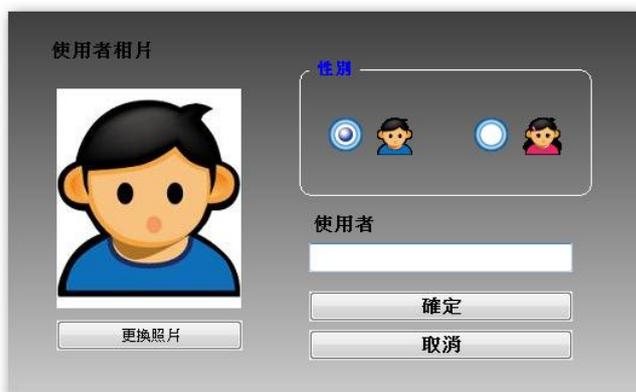
將“記住我”勾選後，下次進入本軟體即為使用者上次最後使用ID。

### 1.登入

已有帳號者可以直接選取ID，按下登入進入軟體。

### 2.建立ID

第一次使用者，必須點選建立ID，即進入下圖畫面，進行ID、性別、個人圖像的設定，使用者亦可按下“更換照片”，選取個人圖片。



當設定完成後，會出現左邊視窗。

◎使用想要自訂個人圖像，可按下“更換照片”進入個人電腦選取自己喜歡的圖片。

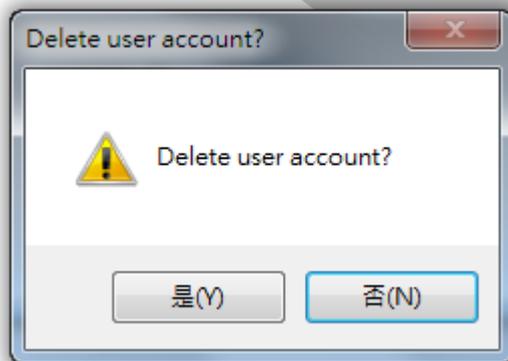
## 刪除ID



選擇已存在之帳號，然後進行刪除。



系統會再次出現警示訊息，以確定該帳號是否無誤。



更換多國語言



使用者可點選視窗的左下角地球儀icon，進入更換軟體操作語系視窗



提供英文、繁體中文和簡體中文等語系

## Date Display



使用者可透過日期瞭解有運動的日期與資訊



若該日未有運動資料匯入，所顯示為左圖，若是已存入運動資料，則所顯示圖示會變成右圖



未有資料匯入



已存入運動資料

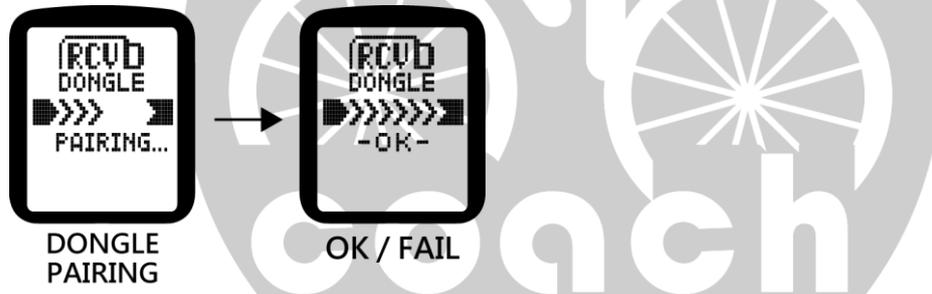
## 檔案傳輸

使用者需透過DO001〈2.4G無線接收器〉，進行CB200運動資料的匯入。

步驟1：先將DO001〈2.4G無線接收器〉插入PC主機上的USB插槽上；當PC偵測到DO001〈2.4G無線接收器〉時，所顯示為左圖，若是PC未偵測到時，則所顯示圖示會變成右圖



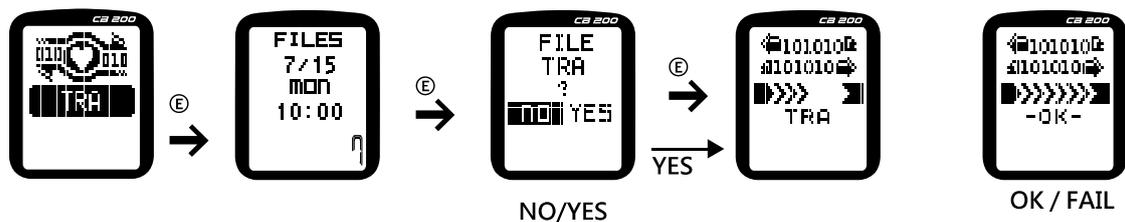
步驟2：使用者若第一次進行運動資料的匯入，需先確認CB200是否有跟DO001〈2.4G無線接收器〉配對成功(只需第一次配對成功即可)



步驟3：點選BIKE COACH上START圖示開啟DO001〈2.4G無線接收器〉傳輸，顯示以下視窗。



步驟4：將CB200切到檔案傳輸畫面並選取YES，開始運動資料傳輸



若運動檔案傳輸成功在CB200螢幕上會顯示如左圖，PC端BIKE COACH會顯示如右圖



CB200傳輸成功畫面



BIKE COACH傳輸成功畫面

若運動檔案傳輸失敗在CB200螢幕上會顯示如左圖



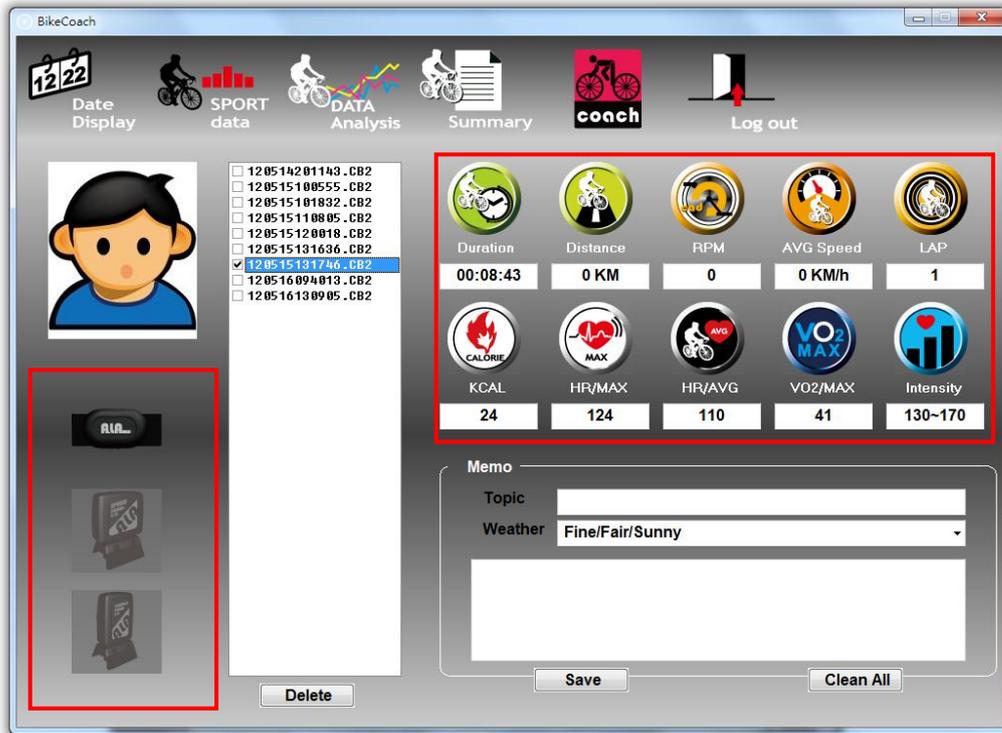
CB200傳輸失敗畫面



# Sport Mode



使用者可在此功能中點選將所匯入運動資料，點選單筆資料，即可顯示以下相關訊息。



針對每次運動，所偵測到的相關感測器的顯示。

有被偵測到的感測器 圖像顯示			
未被偵測到的感測器 圖像顯示			

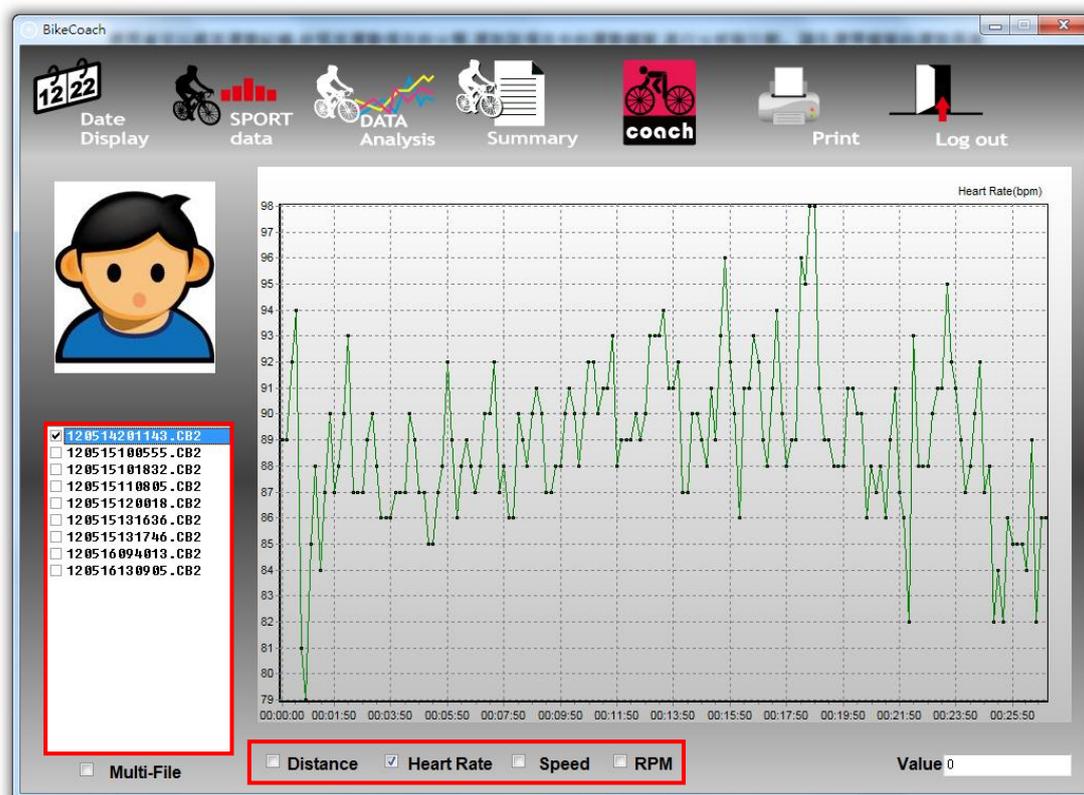
運動資料顯示圖示說明:

 <p><b>Distance</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動總距離。</p>	 <p><b>Duration</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動總時間。</p>
 <p><b>Rpm</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的平均腳踏頻率。</p>	 <p><b>AVG Speed</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動平均速度。</p>
 <p><b>Lap</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動總圈數。</p>	 <p><b>Kcal</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動所消耗的卡洛里。</p>
 <p><b>HR/Max</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動最大心跳。</p>	 <p><b>HR/AVG</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動平均心跳。</p>
 <p><b>VO2 max</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動最大耗氧量。</p>	 <p><b>HR Intensity</b></p>	<p>顯示使用者該運動紀錄的運動心率區間強度。</p>

# Data Analysis



使用者可以將其運動紀錄，依照其運動項目的分類，選取該項目中的運動檔案，進行分析與比較。請先選擇檔案的選取再進行選項的分析。

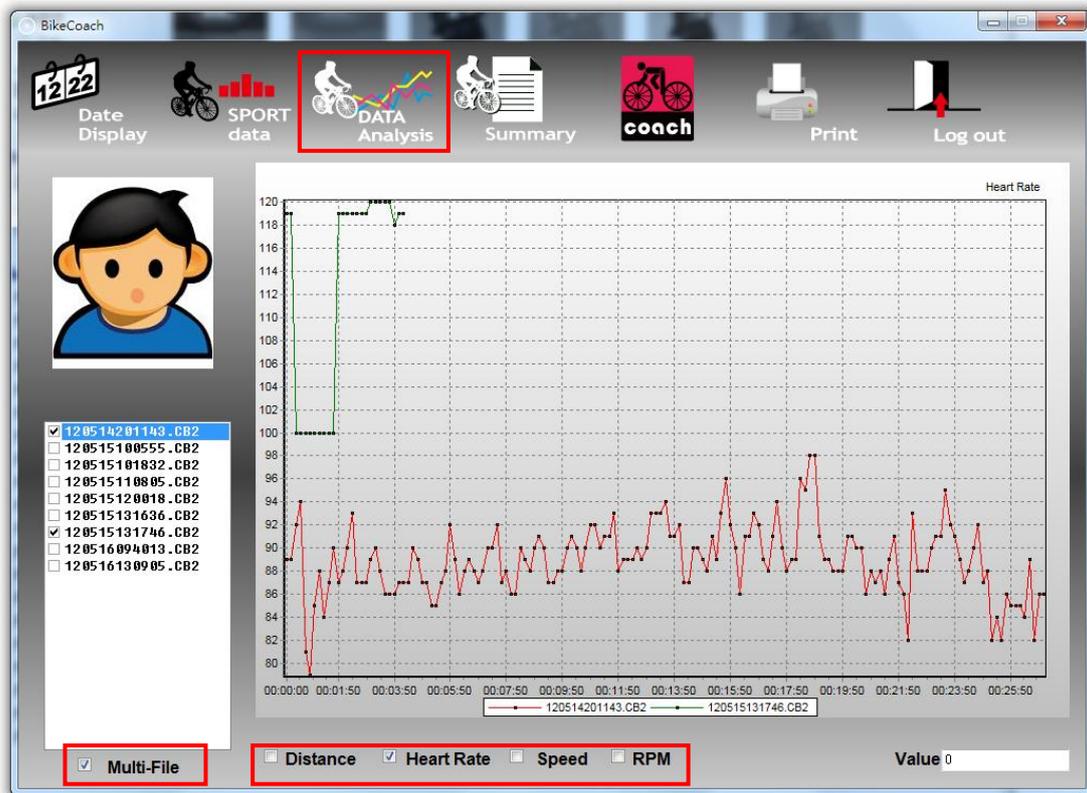


## 單檔分析

單個檔案固定以時間(Time)為X軸，選取(Distance / Heart rate / Speed / RPM)為Y軸比對，但是前提是該檔案有存取相關感知器資料。

步驟1：必須選取Sport data，進行同類型的運動資料篩選。

步驟2：勾選Distance / Heart rate / Speed / RPM選項選取



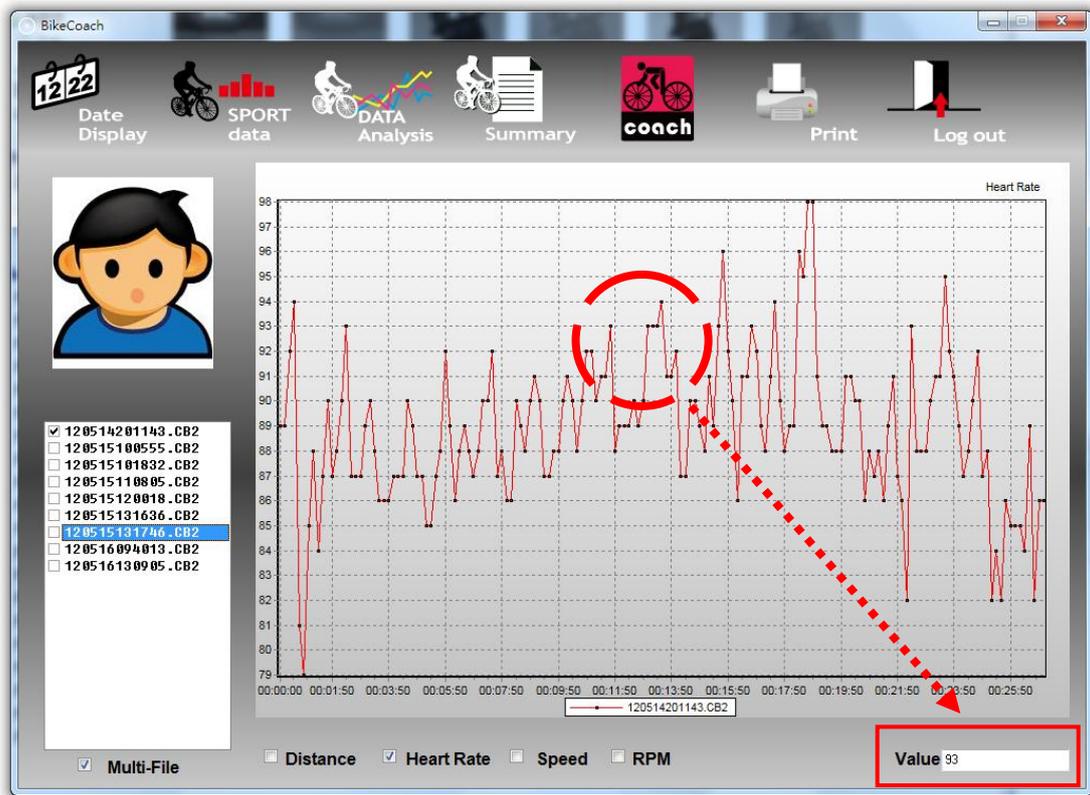
## 多檔分析

Data Analysis也可進行多重運動資料的分析(以三個為限)

步驟1：必須選取Sport data，進行同類型的運動資料篩選。

步驟2：勾選 Multi File 進行多個檔案選取。

步驟3：勾選Distance / Heart rate / Speed / RPM選項選取



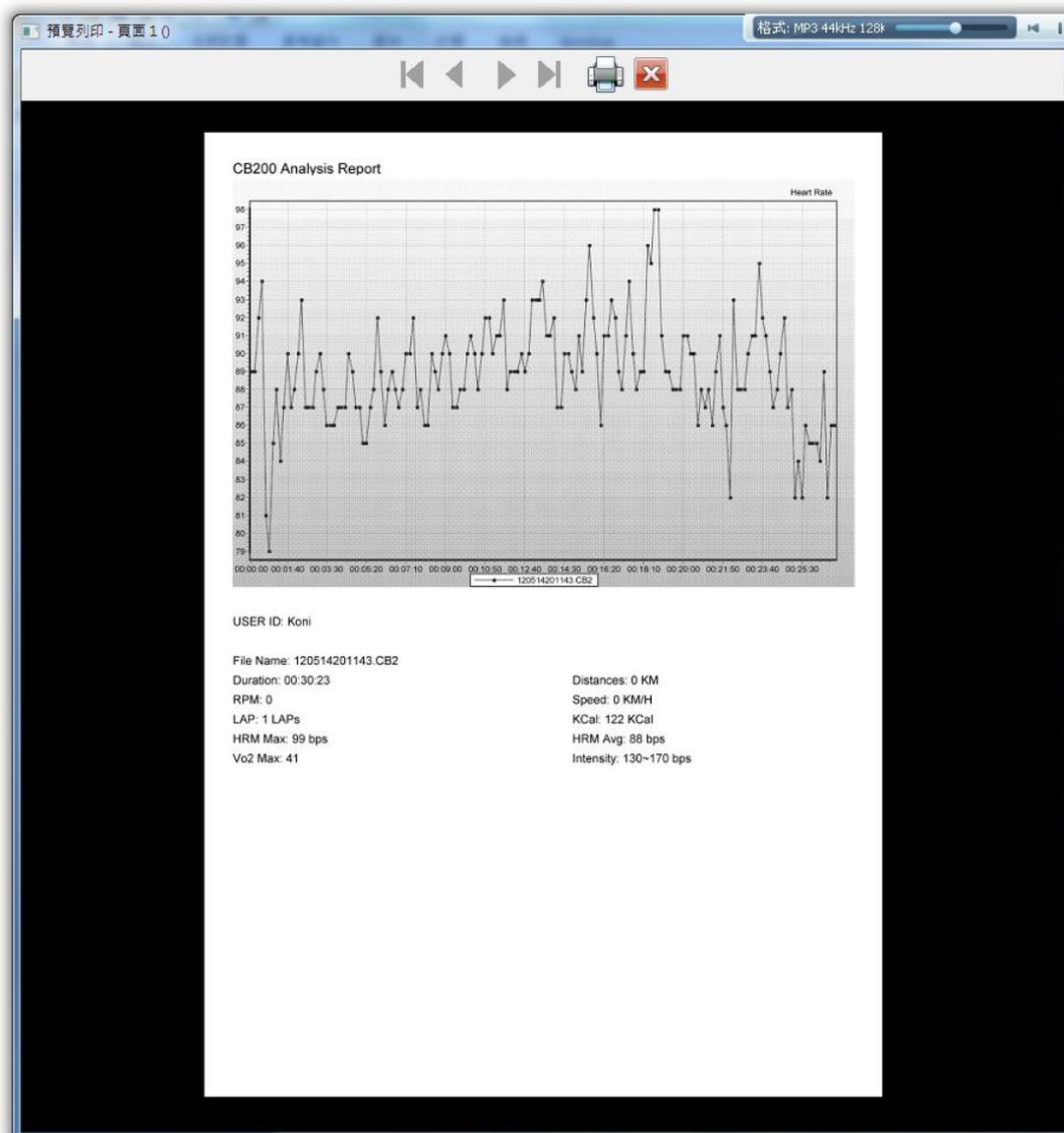
可將滑鼠指標移到數據分析表的節點，會顯示該Value值



## Data Print



在檔案分析功能下，使用者可以按下Print的功能，印出分析資料(只有會在DATA Analysis頁面會出現)。



預覽列印畫面

## Summary



使用者可以將其資料庫中的運動資料以天、週和月為單位進行總時間、總距離、總消耗卡路里資料的總合計算

 <b>1</b> Day	以天為計算單位	 <b>7</b> Week	以周為計算單位
 <b>31</b> Month	以月為計算單位		
 <b>Distance</b>	顯示使用者該運動紀錄的運動總距離。	 <b>Duration</b>	顯示使用者該運動紀錄的運動總時間。
 <b>Kcal</b>	顯示使用者該運動紀錄的運動所消耗的卡路里。		



### 使用步驟

- 步驟1：先勾選取以天、週或個月為單位。
- 步驟2：選取要的日期、周期或月份
- 步驟3：即會顯示相關資料的總合（總時間、總距離和總消耗卡路里）

### 以天為計算單位



若該日未有運動資料匯入，所顯示為左圖；已存入運動資料，則所顯示圖示會變成中間圖；若選取已存入運動資料，則所顯示圖示會變成右圖



未有資料匯入



已存入運動資料



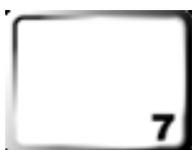
已選取運動資料



以周為計算單位



若該周末有運動資料匯入，所顯示為左圖；已存入運動資料，則所顯示圖示會變成右圖；若選取整周運動資料，背景會反橘色顯示，所顯示為下圖



未有資料匯入



已存入運動資料



已選取單週運動資料



以月為計算單位



若未選取該月份運動資料，所顯示為左圖；若選取該月份運動資料，背景會反橘色顯示，所顯示為右圖



未選取運動資料



已選取運動資料

# ALATECH website



點選上列功能列中的Bike coach 功能鍵，即可進入ALATECH(英達科技)官網，從中得知相關的資訊。

