



ALA COACH+

App快速指南

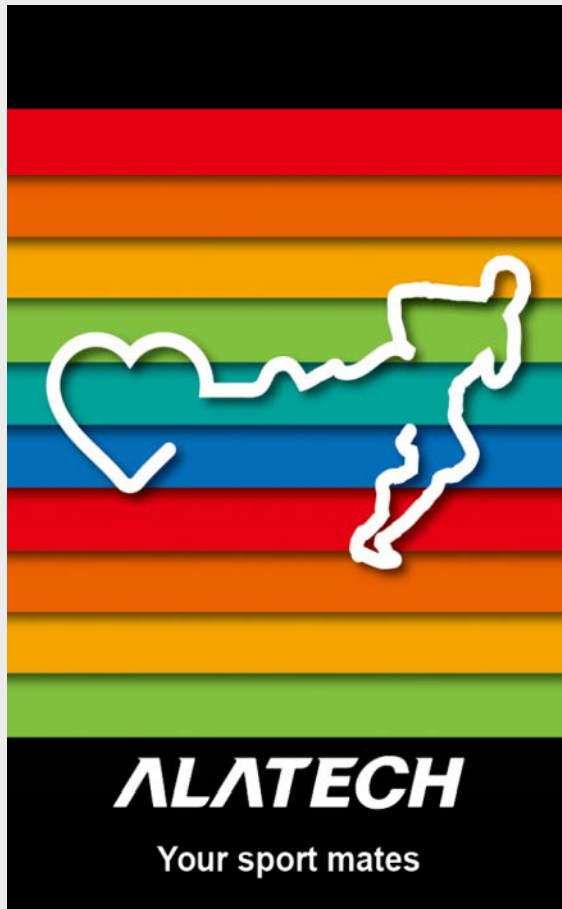


ALA COACH+ 目錄

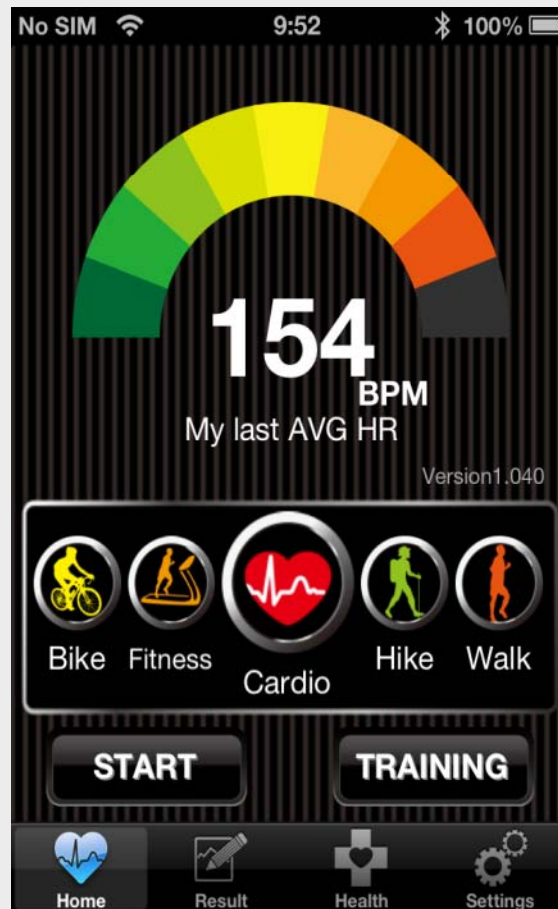
1. ALA COACH+應用程式簡介
2. 支援的系統、行動裝置
3. 支援的藍牙配件
4. 下載ALA COACH+ App
5. ALA COACH+服務瀏覽
 - 1) 運動模式
 - 2) 檔案管理
 - 3) 健康管理
 - 4) 設定管理
6. 與藍牙配件配對

ALA COACH+ 應用程式簡介

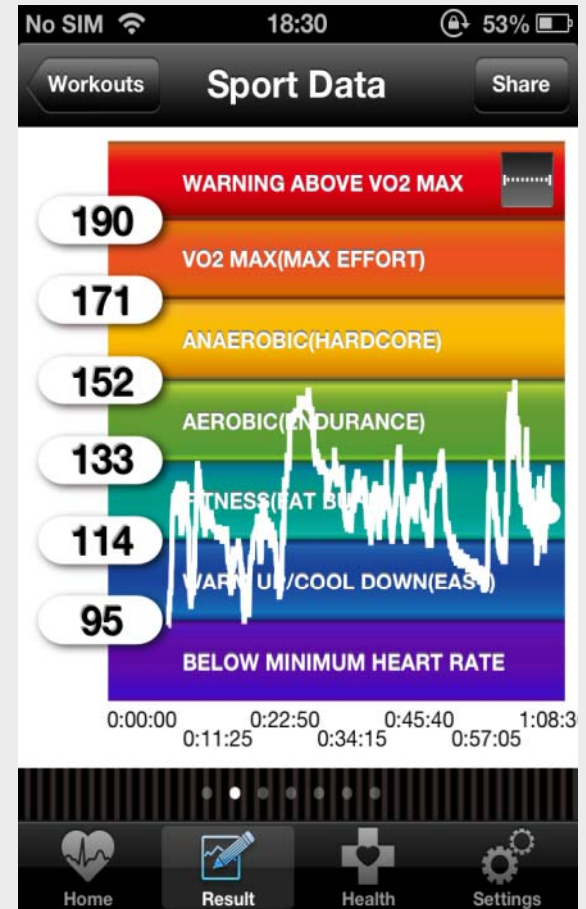
ALA COACH+ 應用程式可直接搭配藍牙4.0感測配件追蹤和分析您的運動數據支援的系統和行動裝置。



歡迎畫面



首頁



運動心跳彩虹

支援的系統、行動裝置

ALA COACH+ 應用程式可以透過藍牙4.0低功耗無線傳輸技術相容以下作業系統、支援行動裝置和藍牙配件。

作業系統需求：

iOS版本5.0以上

支援的行動裝置：

- iPhone 4S 以上版本
- iPod Touch 第五代以上版本
- iPad mini 以上版本
- iPad 第三代以上版本
- iPad Air 以上版本



iPod Touch



iPhone



iPad

支援的藍牙配件

ALATECH心跳帶：

- CS009



- CS010



- CS011



ALATECH計步器：

- GS002BLE



ALATECH速度踏頻器

- SC001BLE



支援的藍牙配件

(情境示意)

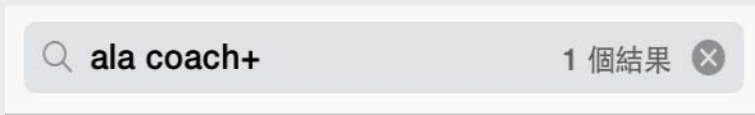


下載ALA COACH+應用程式

前往



搜尋



下載



ALA COACH+ App
(安裝系統需求：iOS 5.0以上)

ALA COACH+服務瀏覽



首頁/運動模式

檔案管理

健康管理

設定管理

ALA COACH+ 首頁/運動模式



此區顯示您上次運動的平均心跳和運動強度等級

STEP 1

可以滑動圖示來選取欲施行的運動

開始

STEP 2-1

按下開始,即開始運動計時

開始

訓練

STEP 2-2

按入訓練,可進一步建立運動目標後才開始計時

訓練

ALA COACH+運動模式>即時畫面

即時/最大/平均心跳



運動計時

00:21:36

卡路里消耗量(Kcal)

252 千卡

距離/時速(KPH)

2.59 公里 5.95 公里/時

分速/踏頻(RPM)

10:05 77 RPM

向右滑可結束運動
或恢復計時

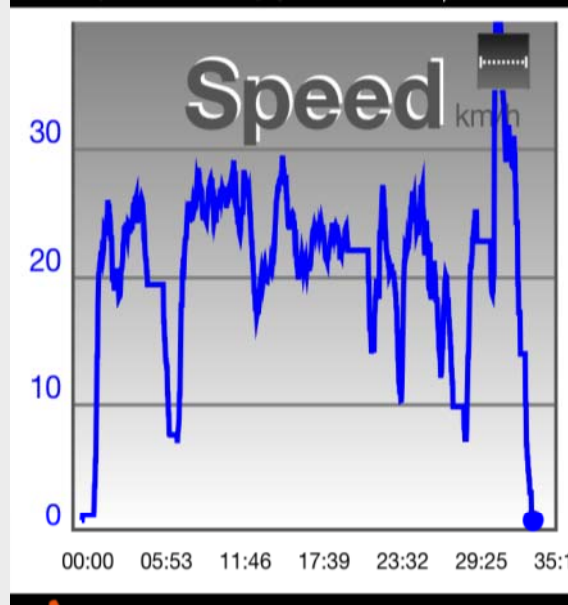
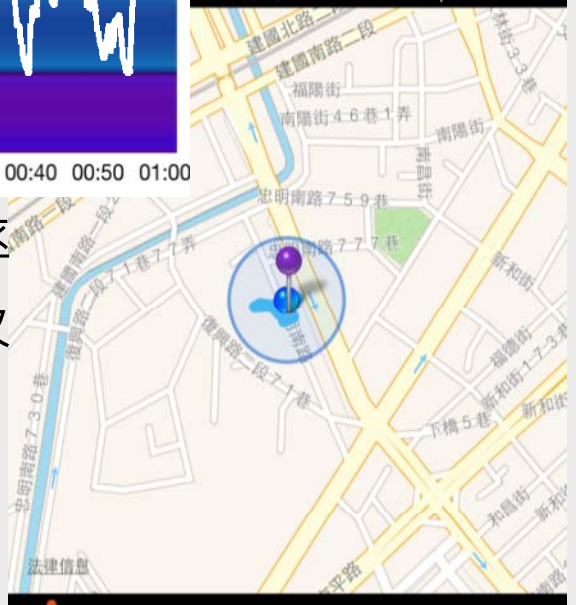
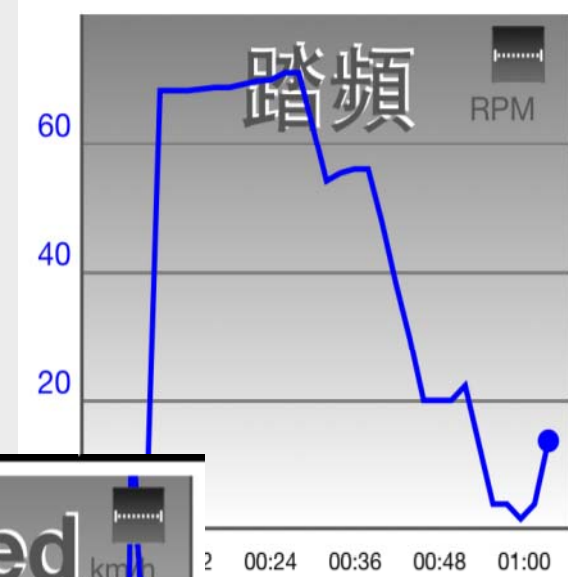
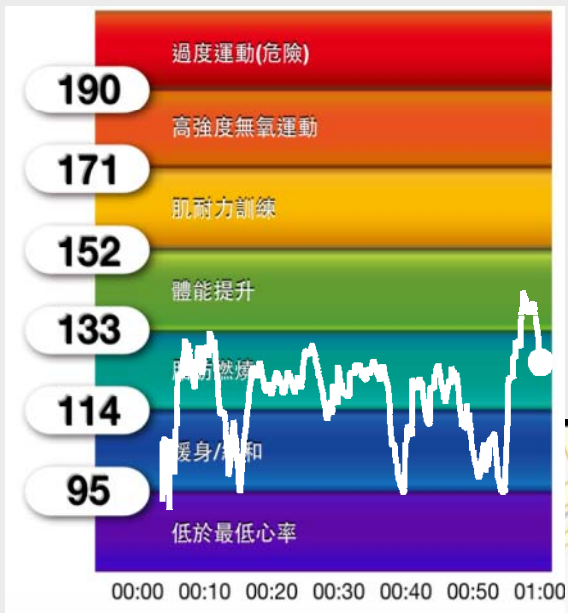


播放/暫停音樂

跳至應用設定

跳至音樂播放列表

ALA COACH+運動模式>即時畫面



踏頻曲線

運動強度心率
區彩虹圖以及
心跳曲線

運動軌跡

時速曲線

ALA COACH+ 檔案

加總

可執行所有檔案數據的加總

編輯

編輯

可刪除檔案



運動

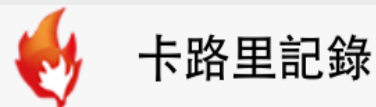
可逐筆瀏覽記錄被下來的運動檔案

最佳

可查看本月、今年、或全部運動項目的最佳記錄

ALA COACH+ 健康

可逐項輸入個人體重、血壓、安靜心跳、睡眠記錄等數據,以趨勢圖呈現個人健康進展狀態。

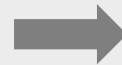


可以將您運動消耗的卡路里量以長條圖呈現。

ALA COACH+ 設定 > 個人檔案



輸入姓名、郵箱、性別、生日、身高、體重、單位切換...等



A screenshot of the ALA COACH+ application's profile page. The title is '個人檔案' (Profile). The page contains the following fields:

姓名	NONE >
電子郵件	NONE >
性別	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
生日	1974/5/8 >
身高	167 公分 >
體重	67.0 公斤 >
目標體重	64.0 公斤 >

ALA COACH+ 設定 > 運動設定



依據各項運動進行：聲音回報設置、選擇要從GPS或感測器來探測運動時的距離和速度數據、自行車輪徑設置...等



ALA COACH+ 設定 > 感測器

打開衛星定位跟蹤服務、可新增/開關/配對/同步相關藍牙應用配件和裝置



ALA COACH+ 設定 > 應用設定



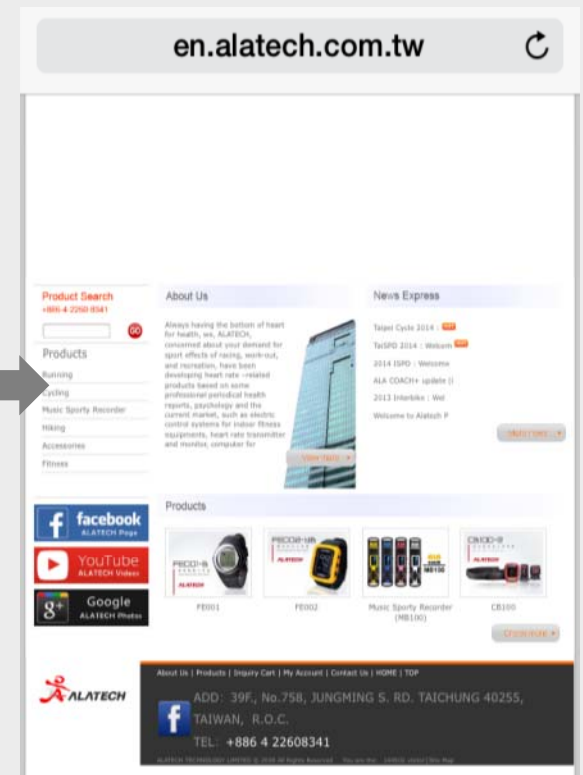
啟用自動滑頁、倒數秒數設定、暫停時機設定、聲音回報和警示設定、啟用地圖自動旋轉



ALA COACH+ 設定 > 訊息與幫助



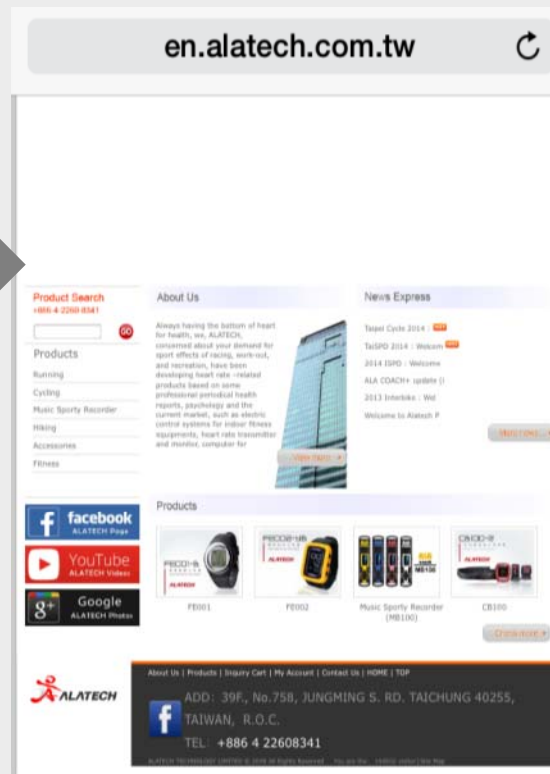
可連結至ALATECH官網



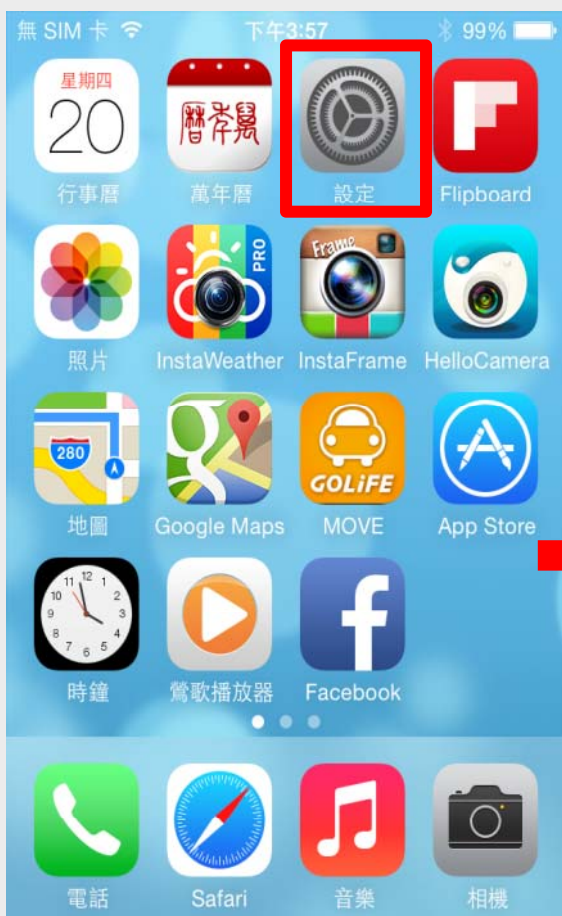
ALA COACH+設定>線上商店



ALATECH線上商店建置中，目前點按後可連結至ALATECH官網



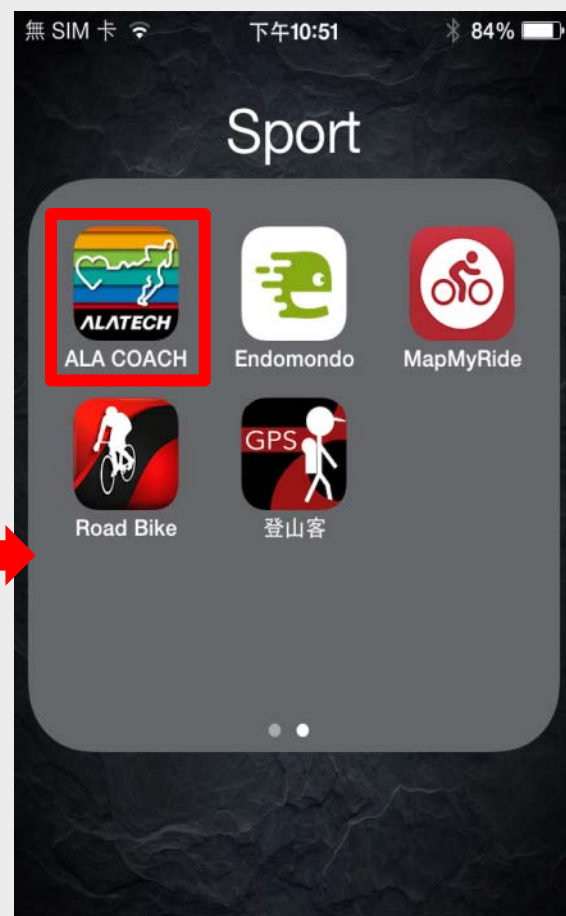
與藍牙配件配對



STEP 1
進入系統設定



STEP 2
打開藍牙



STEP 3
開啟ALA COACH+

與藍牙配件配對



STEP 4

點入感測器



STEP 5

配對心跳帶請點入
心率感測器設定



STEP 6

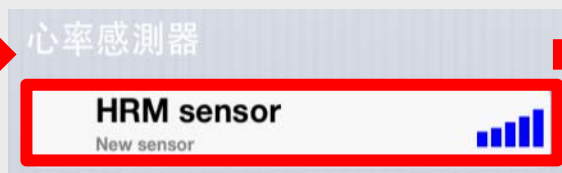
點入新增感測器

與藍牙配件配對



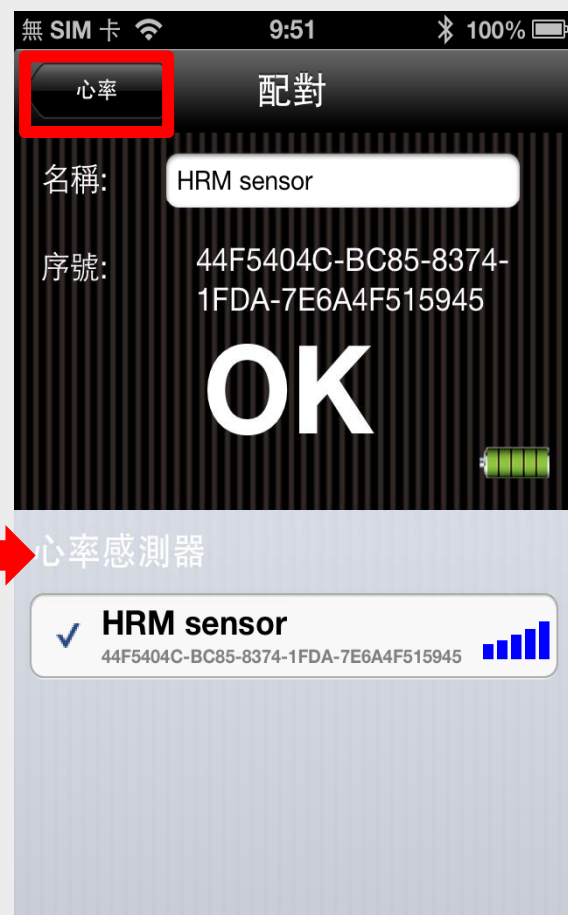
STEP 7

進入後App開始
搜尋您的心跳帶



STEP 8

點按此鈕以繼續
完成配對

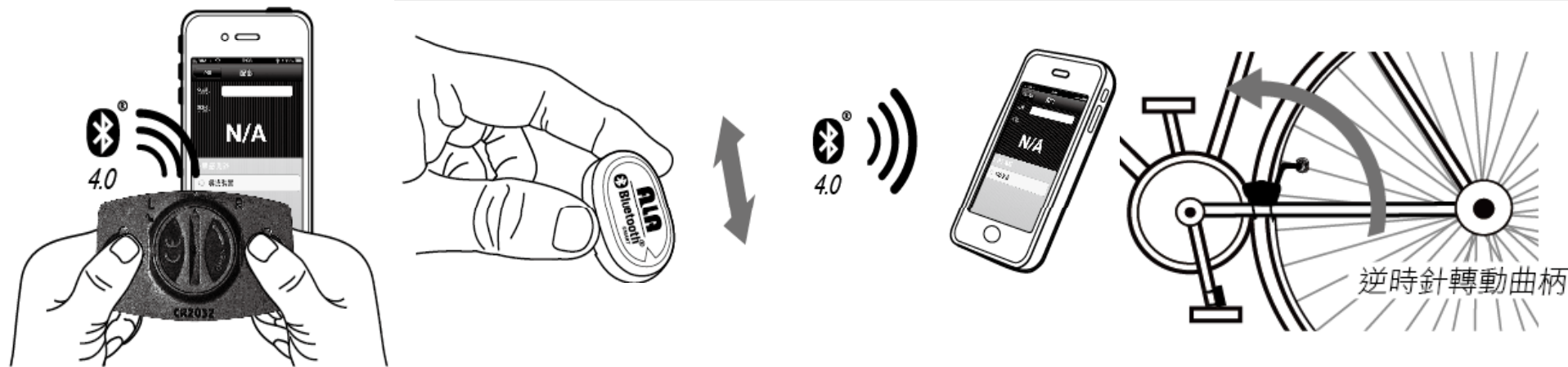


STEP 9

配對成功→點按
心率→即可退出

與藍牙配件配對 注意事項

1. 配對時，感測器與手機需相距10公分內，且遠離其它同類型感測器以免誤配對。
2. 與心率感測器配對時，請將心跳帶戴在胸部，或以大拇指按住感測器背面兩側金屬釦，直到App搜尋到感測器
3. 與計步器配對時，請以規律節奏上下來回搖晃計步器，直到App搜尋到感測器。
4. 與速度踏頻器配對時，請以逆時針方向轉動曲柄直到App搜尋到感測器。



ALA COACH+

Thank You

